

*xplover*

**G3**

智慧型衛星導航自行車錶  
使用手冊



## 內容

第一章 使用入門	6
Xplovla G3 車錶介紹	7
按鍵使用說明	8
標準配件	9
功能特色	10
Smart-Sign™ 智慧景點路徑導航	11
動態即時分析圖表	11
體能訓練	11
選購配件	12
充電說明	13
Xplova G3 電池安裝與充電:	13
開機使用 Xplovla G3	15
按鍵說明	16
調整螢幕背光亮度及音量	16
模式切換及快速腳踏車切換	18
同一模式內切換頁面	20
記錄騎乘資料“RECORD”記錄/結束鍵	21
記錄騎乘資料“LAP (分段/清除鍵)”	22
關機選項及螢幕鎖定	23
	1

選單設定	24
建立個人及自行車資料	26
接收 GPS 訊號	26
連接無線感測器	27
安裝車錶	27
第二章 操作說明	31
車錶模式	31
車錶顯示及操作介面	31
車錶記錄資料	35
地圖模式	39
地圖操作介面	39
檢視 Smart-Sign™ 智慧景點	40
路徑導航及智慧景點 (Smart-Sign™)	41
圖表模式	42
圖表操作介面	42
高度剖面圖	44
訓練模式	45
訓練操作介面	45
設定頁面	47
編輯頁面	47

第三章 變更設定	48
我的資料	48
檢視活動紀錄	48
刪除活動紀錄	51
模式顯示選擇	51
自行車錶設定	52
警示設定	53
記錄模式	54
地圖模式設定	55
訓練模式設定	57
使用者及自行車資訊	58
使用者設置檔	58
自行車設置檔	60
一般設定	61
衛星收訊	63
顯示設定	65
聲音設定	67
時間設定	68
單位設定	69
語言	70

校正高度	71
校正電子羅盤	73
恢復出廠設定	75
系統資訊	76
第四章 配件使用	77
心率監測胸帶(選配)	77
連接心率監測胸帶	77
穿戴心率監測胸帶	79
更換心率監測胸帶電池	79
複合感測器(踏頻/速度) (選配)	79
連接複合感測器	79
安裝複合感測器	82
電池充電座 (選配)	87
第五章 使用 X-Tracks™ 軟體	88
X-Tracks™ 功能特色	88
備份/檢視活動記錄	88
匯入/匯出 GPX & TRK	90
Smart-Route™ 智慧路徑規劃	91
下載 OSM 地圖	92
更新 Xplova G3 軟體 :	93

The logo for 'xplova' is displayed in a white, italicized, sans-serif font. It is positioned on the left side of a horizontal bar that is split into a grey left half and an orange right half.

附錄	97
規格	97
輪徑尺寸對照表	101
輪徑尺寸*(輪徑尺寸標示在輪胎兩側上)	101
重要聲明	105

## 第一章 使用入門

恭喜您購買愛普瑞公司設計製造的智慧型衛星導航自行車車錶·Xplova G3。本章內容將說明主要產品功能特色、開機程序及基本操作介面。後續章節將完整說明產品詳細功能特色。

### Xplovla G3 車錶介紹

本節說明 Xplovla G3 車錶按鍵及外觀功能特色。



圖1. 車錶正面

按鍵使用說明



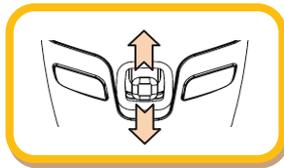
短按



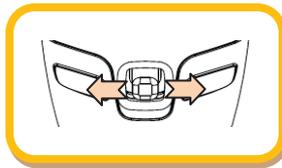
連續短按



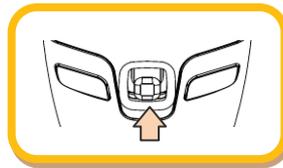
長按三秒



搖桿上下移動



搖桿左右移動



按壓搖桿

圖2. 車錶背面

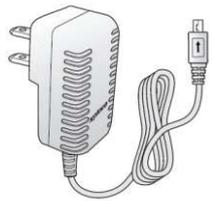


- 1 蜂鳴器出音口
- 2 電池蓋
- 3 固定座導槽
- 4 氣壓及溫度通氣口
- 5 Mini USB 接口及防水蓋

圖3. 車錶背面

**標準配件**

Xplova G3 車錶隨機附贈標準配件如圖4。請確認包裝內配件完整；若有缺漏，請洽原購買商店。

**充電器****立管固定座****把手固定座****束線帶****圖4. 標準配件**

## 功能特色

Xplova G3 智慧型衛星導航自行車車錶是專門針對自行車騎士設計的精密自行車車錶。Xplova G3 時尚及耐用的設計能符合不同的戶外運動，車錶使用

- 2.2" 吋陽光可視性高反射(戶外專用)彩色顯示幕
- 抽換式Li-iron 充電電池，背光關閉狀態標準使用時間約10小時
- 高精準度GPS衛星接收晶片
- IPX4 防潑水及 IPX7 水下1米30分鐘防水。防震外殼設計。
- 支援 ANT+ 低功率數位無線感測器
- 氣壓式電子高度計，電子羅盤，電子溫度計

記錄及檢視騎乘資料

運用Xplova G3 車錶的即時顯示及記錄功能，能清楚了解騎乘的時間、速度、距離，爬升高度、溫度。透過ANT+無線感測器更能精密監測心跳、踏頻、卡路里等，了解體能狀態並提升運動表現，使用

Xplova G3 車錶能

- 檢視及記錄即時騎乘數據
- 在車錶上以圖表方式檢視騎乘活動歷史記錄
- 透過速度、心率及踏頻警示設定監測身體狀態
- 使用分段功能，標記不同騎乘狀態及路徑
- 設定以時間、距離或卡路里為主的訓練計畫

### Smart-Sign™ 智慧景點路徑導航

愛普瑞公司所提供的 Smart-Sign™ 智慧景點係由各種地理標記組成，包含景點、經過點、爬坡點、山頂點、路口轉彎指示等。智慧景點可經由 Smart-Route™ 雲端智慧路徑規畫引擎自動產生或由使用者依需求自訂。Smart-Sign™ 智慧景點導航提供：

- 規劃路徑的路口轉彎指示(Turn-by-turn)
- Smart-Sign 智慧景點距離警示
- 使用內建詳細等高線地圖導航，可免費下載OSM世界地圖導航
- 在路徑高度剖面圖上顯示目前位置及騎乘進度
- 提供回到起點功能導引回至出發點

### 動態即時分析圖表

Xplova G3 車錶提供動態即時分析圖表輕鬆監測速度、時間、距離、心率、踏頻、溫度變化。ANT+ 數位無線接收器能精確接收 ANT+ 標準的無線心率監測帶、複合感測器(踏頻/速度)、及功率感測器的數據。

### 體能訓練

Xplova G3 車錶提供訓練模式，依時間、距離或卡洛里設定訓練目標協助完成室內或戶外的健身訓練。

- 可設定時間、距離或卡洛里訓練目標
- 即時動態圖表顯示目標進度

### 選購配件

Xplova G3 車錶內建 ANT+ 數位無線接收器，無論室內訓練或戶外騎乘，都能簡單及精確的監測騎乘的活動狀況及表現。Xplova 提供兩種選用的ANT+周邊配件，ANT+ 無線心率監測胸帶用於監測心率。使用者能透過即時心率顯示，監測運動時的體能狀況。複合感測器(踏頻/速度) 安裝於自行車後下叉，用於更精密的監測自行車騎乘表現。經由這些周邊配件，Xplova G3 能完整的顯示及記錄自行車騎乘的體能表現及在不同路徑狀況下的騎乘強度。

如果您已經購買了這些周邊配件，請參閱第四章使用配件來安裝及連接配件。如果您尚未購買，請洽當地愛普瑞所授權的經銷商。

**充電說明**

在您第一次使用Xplova G3 車錶前，請務必完整充飽電池。請使用附贈標準配備的USB充電器，至少充電5小時以確保電池完全充飽。

**Xplova G3 電池安裝與充電:****安裝電池**

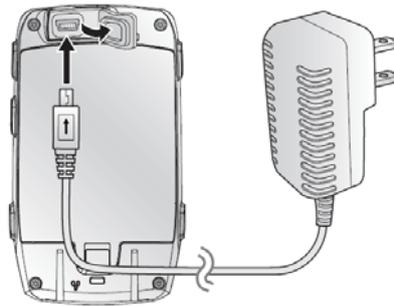
1. 打開電池背蓋
2. 確認方向後插入電池
3. 蓋回電池背蓋，壓緊電池背蓋並確認卡榫復位以確保防水功能。



圖5. 安裝電池

**連接USB充電**

1. 將標準配件之USB充電器插入插座
2. 打開USB接口防水蓋
3. 如圖插入USB電源於USB接口以進行電池充電

**圖6. 連接USB充電器**

---

注意: Xplova G3 使用標準USB 5V 電源·若需電池充電座請參閱“電池充電座 (選配)”單元

---

**警告!**本電池如果更換不正確會有爆炸的危險請依製造商說明書處理用過之電池

---

### 開機使用Xplova G3

完成充電後您可以開始使用Xplova G3，長按車錶左側電源鍵進行開機。開機過程中螢幕將顯示開機畫面，請依據畫面指示完成第一次開機設定。開機設定完成後，Xplova G3 會自動進入自行車車錶模式，如圖7。

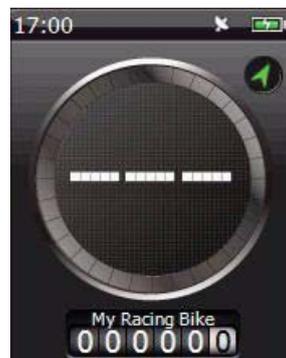


圖7. 自行車車錶主畫面-賽車儀表

**注意：**畫面顯示會因初始設定不同而有所不同

### 按鍵說明

Xplova G3 按鍵，除了開關車錶電源外，更能讓使用者直接及快速的記錄騎乘、調整螢幕背光亮度、聲音、切換使用模式、及設定車錶。

#### 調整螢幕背光亮度及音量

在任何正常使用狀況下，按壓(短按)電源鍵會啟動OSD(On Screen Display)快速設定功能如圖8。接著使用5向搖桿，使用者可設定個人喜好螢幕背光亮度或開關聲音。



圖8 . OSD 螢幕背光亮度及聲音控制

當連續短按電源鍵時，背光亮度會依序循環切換背光亮度至“關閉” - “自訂亮度” - “全亮”方便使用者快速選擇背光亮度。



圖9 . 快速選擇背光亮度

模式切換及快速腳踏車切換

Xplova G3 提供四種使用模式，使用者可按壓(短按)“MODE模式/自行車選擇鍵” 切換使用模式，如圖10所示選擇“自行車車錶模式”、“地圖模式”、即時圖表模式”、或“訓練模式”。



圖10. 操作模式切換

在任何正常使用狀況下，使用者也可長按“MODE模式/自行車選擇鍵”，如圖11。選擇要騎乘及記錄的自行車。



圖11. 選擇自行車

### 同一模式內切換頁面

在自行車車錶模式、圖表模式或訓練模式下，您可使用五向搖桿上下移動以便在同一模式內切換不同顯示頁面。如圖12所示，自行車車錶模式下可依序切換：賽車儀表板、自行車車錶第一頁、自行車車錶第二頁、及自行車車錶第三頁。



圖12. 自行車車錶頁面

### 記錄騎乘資料 “RECORD” 記錄/結束鍵

您可按壓(短按) “RECORD (記錄/結束鍵)” 開始記錄、暫停記錄、或繼續記錄。

長按“ RECORD” 時，Xplova G3 車錶會倒數三秒後結束及儲存記錄。

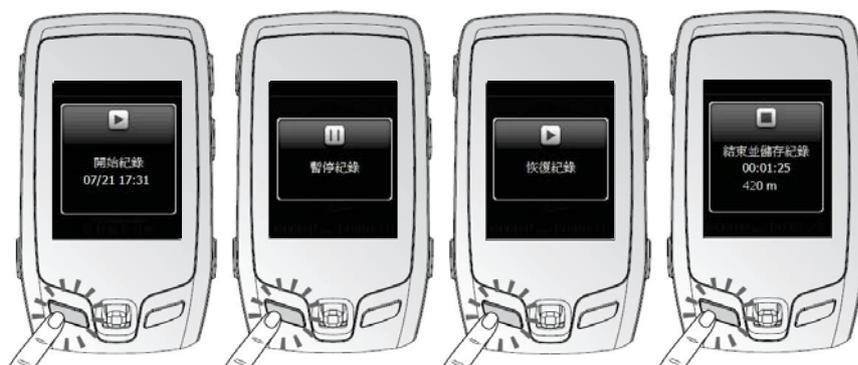
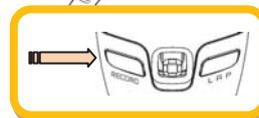


圖13. 使用記錄騎乘活動



長按至紀錄結束

### 記錄騎乘資料 “LAP (分段/清除鍵)”

記錄中分段: 在車錶記錄騎乘資料時, 短按 “LAP (分段/清除鍵)” 會在記錄資料上標註分段記錄。

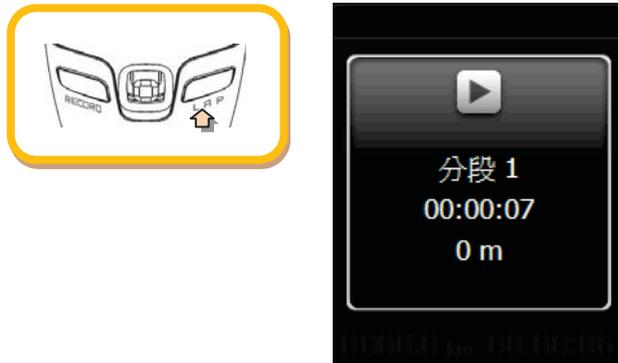


圖14. 使用記錄騎乘活動

清除目前的記錄：在車錶記錄騎乘資料時，長按“LAP (分段/清除鍵)”可以清除目前的記錄資料。



圖15. 清除目前的記錄

### 關機選項及螢幕鎖定

長按電源鍵會啟動電源及螢幕鎖定畫面，如圖16。您可使用五向搖桿選擇所需的功能。

- 待機：

為了能方便快速啟動Xplova G3車錶，您可選擇“待機”或持續長按電源鍵使車錶進入待機模式。待機模式中車錶會保留記憶體內資料及關閉不需要的電源進入省電模式。再度按壓“電源鍵”會立即啟動車錶並回到待機前的畫面。待機狀態下LED會閃爍綠色，以提醒您車錶處於待機狀態中。待機狀態持續24小時則會自動關機。

- **關機:**

您可選擇關機完全關閉車錶電源。

- **螢幕鎖定:**

您可選擇按鍵鎖，鎖定螢幕避免誤觸按鍵。按鍵被鎖定後，長按"+ "鍵可解除按鍵鎖定。



圖16. 電源及螢幕鎖定

### 選單設定

Xplova G3 車錶提供兩種選單方式設定車錶，主選單及快速選單。

使用主選單

按壓" MENU 選單鍵"，螢幕會如圖17顯示主選單。

詳細設定請參考第三章變更設定



圖17. 主選單

#### 使用快速選單

在任何操作模式下向下按壓五向搖桿，螢幕會顯示該模式的快速選單，提供使用者快速選擇該操作模式的設定。

詳細操作請參考XX頁“使用GPS自行車表”

---

**注意：**再次按壓MODE鍵可以離開選單模式

---

## 建立個人及自行車資料

您可在Xplova G3建立個人及自行車資料。這些個人資料用於精確計算騎乘數據，您可以藉此更清楚的了解體能表現。Xplova G3 可提供輸入三組自行車資料，以配合您不同的騎乘需求。詳細設定請參閱“使用者及自行車資料設定”

## 接收GPS訊號

Xplova G3 內建高精密度高感度GPS衛星接收器，而Xplova 獨家 X-Navi 戶外衛星技術能精確記錄自行車騎乘軌跡。當完成開機後請將車錶置於戶外開闊天空下，Xplova G3 會自動接收GPS訊號並完成定位。第一次使用或長時間未使用車錶後開機會需要較長的時間完成定位。定位時間依當時環境及衛星位置而有所不同，最長時間需要5~15分鐘。

**注意：**以下狀況會需要較長時間重新完整接收衛星資料以完成定位：

- 第一次使用車錶
- 使用車錶的地理位置距離前次車錶定位的位置超過100公里以上
- 未使用車錶的時間超過三天以上
- 若車錶有發生無發法定位狀況時，請使用一般設定內之衛星訊號選單，重置衛星接收器。

### 連接無線感測器

如果您已購買心率監測胸帶或複合感測器(踏頻/速度)，請參閱第四章使用配件以連接無線感測器。

### 安裝車錶

Xplova G3 配有立管固定座及把手固定座以滿足您不同車型的需求。

安裝固定座:

1. 建議您先結合車錶及固定座，之後在自行車立管或把手找到合適的安裝位置。
2. 當您確定位置後，您可以使用附贈之橡膠墊片貼附在所需的位置。橡膠墊片可提供額外加強的防震及止滑效果並保護車架表面。

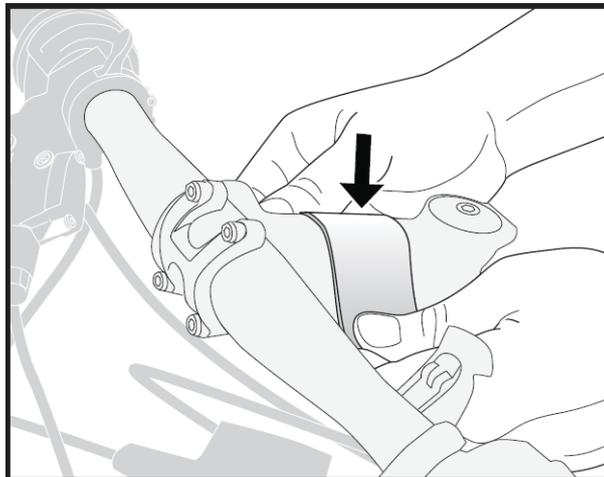


圖18. 黏貼橡膠墊片。

3. 如圖19將束線帶穿過固定孔。

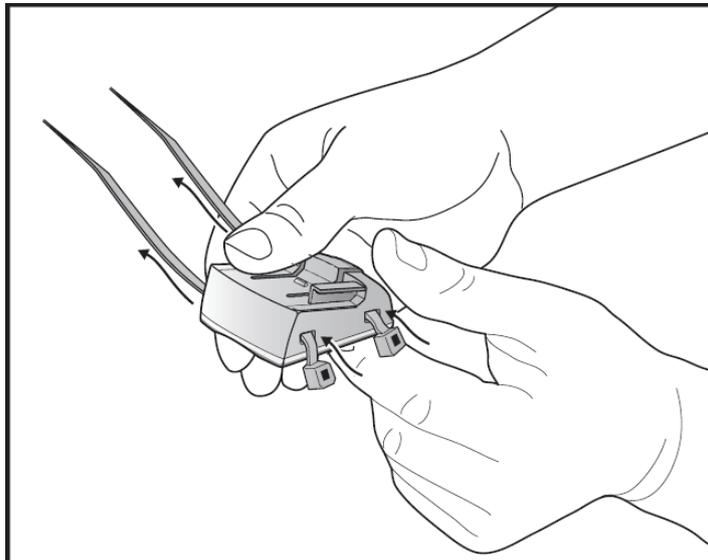


圖19. 安裝束線帶

4. 插入束線帶後請將防震止滑底座安裝在固定座底部，以完成固定座總成。

5. 如圖將固定座總成置於預計安裝的位置後，將束線帶尾穿過束線帶鎖定孔，調整並確認最佳位置。

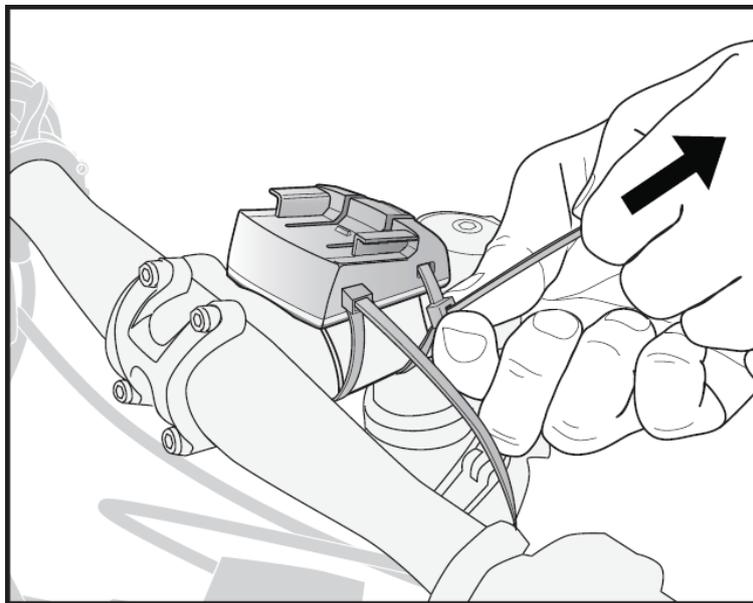


圖20. 安裝固定座於把手

6. 當已確認車錶固定座位置後，束緊束線帶。

注意：建議使用工具如尖嘴鉗拉緊束線帶，以確保安裝品質。

7. 如圖插入車錶確認安裝位置無誤後，剪斷多餘的束線帶。

注意：建議使用斜口鉗剪除多餘的束線帶尾，過多未剪除的束線帶尾可能會造成不必要的傷害。

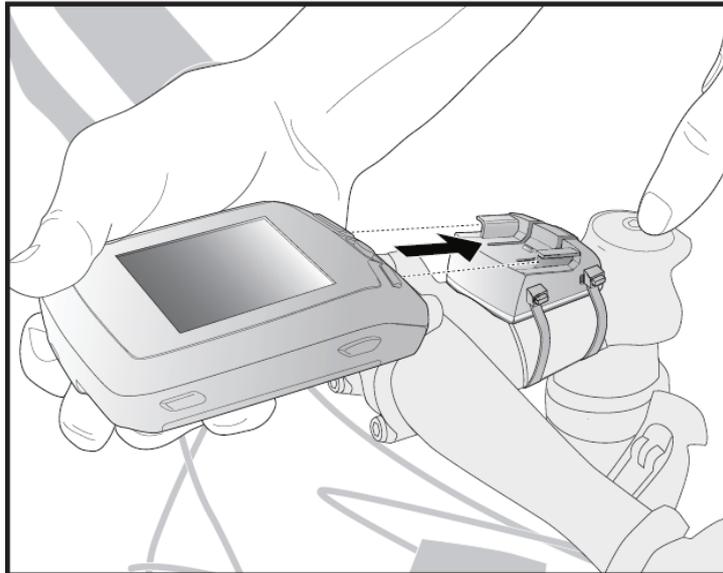


圖21. 插入Xplova G3車錶

注意：請以同樣的方式安裝把手固定座。

## 第二章 操作說明

## 車錶模式

## 車錶顯示及操作介面

車錶顯示及操作介面如圖21。



圖21. 車錶顯示及操作介面(賽車儀錶板)

表一說明顯示內容及操作介面

表一 車錶顯示內容及操作介面說明

	項目	說明
1	時間	顯示目前時間
2	記錄狀態	顯示目前記錄狀態：記錄中·暫停中·無記錄
3	複合(踏頻/速度)感測器狀態	顯示複合(踏頻/速度)感測器連接狀態：已連接·搜尋中·關閉狀態
4	心率監測器狀態	顯示心率監測器狀態：已連接·搜尋中·關閉狀態
5	GPS訊號狀態	顯示GPS訊號狀態：訊號強度·關閉狀態
6	電池狀態	顯示電池狀態：電池容量·充電中
7	心率圖(選用)	顯示心率百分比強度：50~60, 60~70, 70~80, 80~90, 90~100 (%)·功能僅在出現於選用配備設定後
8	總里程表	顯示已設定的各個自行車的總里程數
9	踏頻值(選用)	顯示踏頻值(轉/分·rpm), 功能僅出現於選用配備設定後

10	踏頻圖(選用)	顯示踏頻值圖，功能僅出現於選用配備設定後
11	心率值(選用)	顯示心率值(次/秒·bpm)，功能僅出現於選用配備設定後

#### 車錶快速選單

在自行車車錶模式下下向按壓5向搖桿後，螢幕會顯示自行車車錶模式快速選單



圖22. 自行車車錶模式快速選單

#### 選擇自行車

Xplova G3 支援連接三輛自行車，您可自訂自行車資料及選擇連接ANT+ 無線複合感測器。透過自行車車錶快速選單或MODE模式鍵，您可以簡單且快速的選

擇自行車，Xplova G3 會自動切換自行車資料並連接複合感測器。請參照使用者與自行車資料章節中的自行車資料。

透過車錶快速選單選擇及連接自行車：如圖在自行車錶快速選單下選擇自行車。

透過MODE鍵快速選擇及連接自行車：在任何模式下長按“MODE 模式”鍵三秒，啟動自行車快速選單。如圖23使用5向搖桿選擇自行車。



圖23. 選擇自行車

### 編輯頁面

自行車車錶模式提供您自定車錶資料頁面，除"賽車儀表板"頁面外，可自行選定頁面數、頁面資料數、頁面資料。請參閱設定頁面章節中的編輯頁面。

### 車錶記錄資料

Xplova G3 車錶提供簡單的方式自訂車錶資料，您可依個人喜好客製化專屬的資料頁面以符合使用需求。可客製化的資料如下：

- **高度資料：**
  - 目前高度：顯示目前高度
  - 最大高度：本次記錄資料的最大高度
  - 總爬升：本次記錄資料的累計總爬升高度
  - 總下降：本次記錄資料的累計總下降高度(以負值表示)
- **踏頻資料：**
  - 踏頻：目前踏頻值，每分鐘的轉數(rpm)。
  - 平均踏頻：本次記錄的平均踏頻值
  - 最大踏頻：本次記錄的最大踏頻值
  - 分段踏頻：本次記錄的目前分段的平均踏頻值
- **卡洛里資料：**
  - 卡洛里：本次記錄的累計卡洛里(Kcal, 千卡)
  - 卡洛里燃燒率：目前的卡洛里每分鐘燃燒率 (Kcal/m, 千卡/分)
  - 剩餘訓練卡洛里：本次訓練目標剩餘的卡洛里
- **距離資料：**

- 距離：本次記錄的目前騎乘總距離
- 本次分段距離：本次記錄的目前分段(Lap)的騎乘總距離
- 前次分段距離：本次記錄中上一個分段騎乘總距離
- 轉彎距離：目前位置到下一個轉彎處的距離
- 剩餘路徑距離：目前載入路徑剩餘的騎乘距離
- 剩餘訓練距離：本次訓練目標剩餘的騎乘距離
- 心率資料：
  - 心率：目前的心率，每分鐘的心跳次數(bpm)
  - 平均心率：本次記錄的平均心率
  - 最大心率：本次記錄的最大心率
  - 本次分段心率：本次記錄的目前分段的平均心率
  - 本次分段最大心率：本次記錄的目前分段的最大心率
  - 前次分段心率：本次記錄中上一個分段的平均心率
  - 前次分段最大心率：本次記錄中上一個分段的最大心率
  - 心率區間：目前的心率區，心率區定義於使用者資料的心率監測器設定內
- 分段資料：
  - 分段：目前的分段數，您可以使用“LAP”分段鍵來區分在不同路徑的騎乘表現
- 速度資料：
  - 速度：目前的速度
  - 平均速度：本次記錄的平均速度

- 最大速度：本次記錄的最大速度
- 本次分段速度：本次記錄的目前分段的平均速度
- 本次分段最大速度：本次記錄的目前分段的最大速度
- 前次分段速度：本次記錄中上一個分段的平均速度
- 前次分段最大速度：本次記錄中上一個分段的最大速度
- 坡度資料：
  - 坡度：目前坡度
  - 最大坡度：本次記錄的最大坡度
- 時間資料：
  - 時間：目前時間
  - 騎乘時間：本次記錄截至目前的騎乘時間
  - 暫停時間：本次記錄截至目前的騎程中記錄暫停的時間
  - 開始時間：本次記錄的開始騎乘時間
  - 本次均時：所有分段的平均騎乘時間
  - 本次分段時間：本次記錄的目前分段的騎乘時間
  - 前次分段時間：本次記錄中上一個分段的騎乘時間
  - 預計抵達時間：預計抵達載入路經終點的騎乘時間
  - 距離轉彎時間：距離下一個轉彎路口所需的騎乘時間
  - 剩餘訓練時間：本次訓練目標剩餘的騎乘時間
- 其他資料：
  - 日期：目前日期
  - 方向：目前行進的方向

- 緯度：目前GPS定位位置的緯度
- 經度：目前GPS定位位置的經度
- 日出時間：目前GPS定位位置的日出時間
- 日落時間：目前GPS定位位置的日落時間
- 溫度：目前環境氣溫

地圖模式

地圖操作介面

地圖操作介面標示如圖24



圖24. 地圖操作介面

### 地圖快速選單

在地圖模式下向下按壓5向搖桿後，螢幕會顯示地圖模式快速選單



圖25. 地圖模式快速選單

### 載入路徑導航

在載入路徑進行導航前，請在個人電腦上安裝X-Tracks™ 運動記錄軟體，並使用Xplova所提供的Smart\_Route™ 雲端智慧路線規劃服務功能，規劃並載入路徑。

- 使用五向搖桿選擇並預覽路徑資料
- 按壓五向搖桿載入路徑導航

---

注意：載入新路徑前請先停止導航

---

### 檢視Smart-Sign™智慧景點

載入路徑後您可以檢視載入路徑的智慧景點。

- 使用五向搖桿選擇並預覽智慧景點資料
- 按壓五向搖桿可檢視智慧景點詳細資料

### 路徑導航及智慧景點 (Smart-Sign™)

Xplova G3 載入路徑後會自動依據目前所在位置、所載入的路徑及智慧景點進行導航，如地圖模式顯示。

- 路口轉彎指示：顯示路口轉彎方向及距離
- 載入路徑：標示路徑於地圖
- 目前位置
- 智慧景點到達順序：依序將抵達的智慧景點
- 智慧景點名稱：即將抵達智慧景點的名稱
- 智慧景點距離：即將抵達智慧景點的距離



圖26. 地圖操作介面

## 圖表模式

圖表模式以即時動態圖表來顯示自行車騎乘的表現。您可依個人喜好自行規劃圖表顯示頁面。圖表模式提供最多三個圖表頁面，每頁兩個圖表。您可使用圖表模式快速選單客製化個人喜好圖表。

### 圖表操作介面

圖表操作介面如圖27所示。



圖27. 圖表操作介面

圖表快速選單

在圖表模式下按壓5向搖桿後，螢幕會顯示圖表模式快速選單。



圖28. 圖表模式快速選單

### 高度剖面圖

當路徑載入後，圖表模式會自動顯示目前路徑的高度剖面圖。高度剖面圖會動態標示目前的位置、完成距離及路徑總距離。

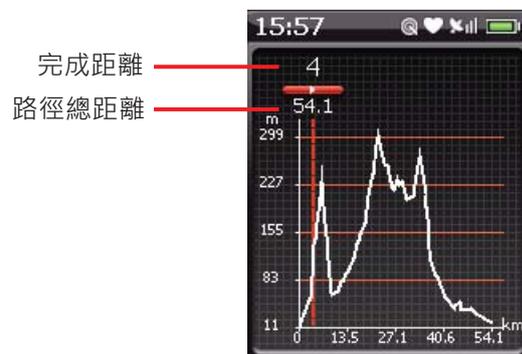


圖29. 高度剖面圖

### 訓練模式

Xplover G3 提供簡單的訓練模式，您可以輕鬆的自訂訓練的目標距離、目標時間或目標卡路里，進行個人體能訓練。訓練模式介面會以即時動態數字及圖表顯示訓練狀況。

#### 訓練操作介面

訓練操作頁面如圖30。



圖30. 訓練操作頁

### 訓練快速選單

在訓練模式下按壓5向搖桿後，螢幕會顯示訓練模式快速選單，如圖31。



圖31. 訓練模式快速選單

選擇訓練方式：

1. 按壓五向搖桿選擇訓練方式
2. 依時間目標
3. 依距離目標
4. 依卡路里目標
5. 設定目標後選擇開始，車錶會自動開始記錄。

## 設定頁面

---

### 編輯頁面

您可依個人喜好選擇頁面資料編排方式及編輯欄位資訊。

#### 編輯頁面

1. 按壓5向搖桿進入頁面編輯
2. 選擇更改頁面資料編排
3. 使用5向搖桿選擇欄位數目
4. 選擇下一步完成欄位數目選擇
5. 選擇要更改的欄位資訊
6. 使用五向搖桿(左右)選擇資訊類別: 高度·踏頻·卡洛里...等
7. 確認選擇欄位資訊後·選擇“儲存”完成頁面編輯

#### 新增頁面及刪除頁面

您可新增資料頁面·Xplova G3共提供3頁自行車車錶模式頁面·及3頁圖表模式頁面。

您可依各模式之快速選單增加或刪除頁面。

## 第三章 變更設定

Xplova G3擁有一系列專屬設定設計，您可以自行設計專屬功能與個人化您的裝置。

### 我的資料

我的資料內容如下：活動紀錄、路徑資料、訓練紀錄、刪除資料。

如何使用我的資料：



圖32. 我的資料

#### 檢視活動紀錄

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“我的資料”後按壓搖桿進入
3. 選擇想要檢視的目錄後按壓搖桿進入

4. 在目錄清單中選擇想要檢視的內容後按壓搖桿進入。然後捲軸向上或向下  
檢視內容明細

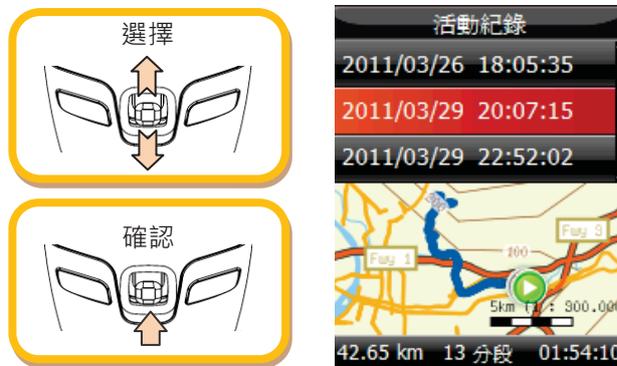


圖33. 活動紀錄

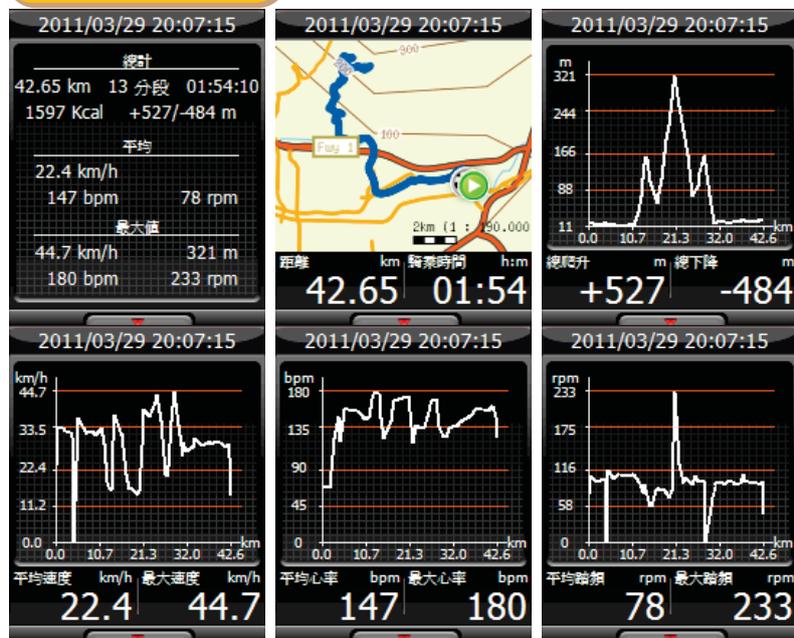
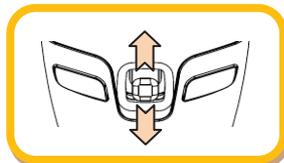


圖34. 檢視活動紀錄內容明細

5. 按一次左側“ Mode” 按鍵退出到目錄清單
6. 再按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 我的資料”
7. 再多按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 主選單”

### 刪除活動紀錄

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 我的資料” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 刪除資料” 後按壓搖桿進入
4. 選擇要執行刪除的目錄選項後按壓搖桿進入
5. 選擇要刪除的資料時間區間或全部刪除。選擇“ 是” 以執行刪除動作
6. 執行結束，按一次左側“ Mode” 按鍵退出到“ 刪除資料”
7. 再按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 我的資料”
8. 再多按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 主選單”

### 模式顯示選擇

模式顯示選擇清單可以顯示或隱藏圖表模式和訓練模式。



圖35. 顯示或隱藏圖表模式和訓練模式

如何顯示或隱藏圖表模式和訓練模式：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“模式顯示選擇”後按壓搖桿進入
3. 依您需求將圖表模式或訓練模式，選擇“開啟”或“關閉”
4. 按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“主選單”

## 自行車錶設定

自行車車錶設定有“警示設定”和“記錄模式”。



圖36. 自行車車錶設定

這個選單可以在車錶模式下快速進入。

1. 快速進入自行車車錶設定方式：
2. 在車錶模式下，按壓搖桿一下
3. 從捲軸選擇“自行車錶設定”後按壓進入。自行車錶設定清單就會出現。

自行車車錶設定

### 警示設定

警示設定可以協助您在單車騎乘時，在預先定義的狀況下提供警示作用。您可以依需求設定騎乘的時間、距離、速度最大最小、心率最大最小、以及踏頻最大最小。Xplova G3裝置會依據您先前的規畫提供警示，以聲響和警示畫面提醒您。如何操作警示設定：



圖37. 警示設定

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“自行車錶設定”後按壓搖桿進入
3. 選擇“警示設定”後按壓搖桿進入
4. 選擇您想要規劃的警示內容。您可以設定的警示內容如下：
  - 時間警示設定：設定時間以聲響警示或關閉此功能
  - 距離警示設定：設定距離以聲響警示或關閉此功能
  - 速度警示：設定最大、最小速度以聲響警示或關閉此功能

- 心率警示: 設定最高、最低心率以聲響警示或關閉此功能
  - 踏頻警示: 設定最大、最小踏頻以聲響警示或關閉此功能
5. 設定完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 自行車錶設定”
  6. 再多按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 主選單”

### 記錄模式

Xplova G3允許您在騎乘前規劃記錄的自動暫停或自動分段。

自動暫停：車速在未達到預設的速度下或是完全靜止時，將會視為停止狀態而執行自動暫停功能。

- 自動分段：您可以提前規劃每多少公里，記錄就會自動分段。
- 距離設定：輸入所需距離或是依預設的選項選擇



圖38. 記錄模式設定

如何操作記錄模式：

按壓右側“Menu”選單鍵

選擇“自行車錶設定”後按壓搖桿進入

選擇“記錄模式”後按壓搖桿進入

選擇Xplova G3裝置該如何自動的做記錄功能：

- 自動暫停：當速度低於您設定的速度時，將視為停止而自動暫停記錄
- 自動分段：當達到您設定的距離時，將自動分段並開始另一分段記錄

設定完畢後，按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“自行車錶設定”

再多按一次左側“Mode”按鍵回到“主選單”

## 地圖模式設定

地圖模式設定可以滿足您對地圖檢視的需求。地圖模式設定選單可以快速地從地圖模式進入。



圖39. 地圖模式設定

如何快速進入地圖模式設定：

1. 在地圖模式下，按壓搖桿一下
2. 選擇“地圖模式設定”後按壓搖桿進入。地圖模式設定的清單就會出現

改變檢視方向

地圖檢視方向可以變更為“正北朝前”或是“車頭朝前”。您也可以顯示或隱藏“智慧景點”、“景點距離”。在台灣，地圖選擇請選“付費地圖”，若是出國才改為“OSM”地圖。

如何改變地圖方向：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“地圖模式設定”後按壓搖桿進入
3. 使用搖桿在清單內選擇所需的設定，如“開啟”、“關閉”、“正北朝前”或是“車頭朝前”等選項
4. 設定完畢後，按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“主選單”

## 訓練模式設定

訓練模式設定可讓您設定自動儲存訓練資訊，以建立歷史的訓練資料。

快速進入訓練模式設定：



圖40. 訓練模式設定

在訓練模式頁面下，按壓搖桿一下

選擇“訓練模式設定”後按壓搖桿進入。訓練模式設定選單即會出現  
自動儲存歷史訓練資料：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“訓練模式設定”後按壓搖桿進入。
3. 選擇“開啟”或“關閉”自動儲存。選到的底圖會顯示紅色
4. 設定完畢後，按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“主選單”

## 使用者及自行車資訊

Xplova G3有兩種設置檔：一種是使用者設置檔、另一個為自行車設置檔。



圖41. 使用者及自行車資訊

### 使用者設置檔

在使用者設置檔內，您可以編輯個人資料和心率感測器的設定。



圖42. 使用者設置檔

編輯使用者設置檔：

使用者及自行車資訊



11. 設定完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 使用者” 設置檔
12. 再按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 使用者及自行車資訊” 選單

### 自行車設置檔

在自行車設置檔設定中，提供三部自行車設置檔資料輸入，以便為每一部自行車分別設定ANT+複合踏頻器(踏頻/速度)。



圖44. 自行車設置檔

編輯自行車設置檔：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 使用者及自行車資訊” 後按壓搖桿進入
3. 選擇您想編輯的自行車設置檔並按壓搖桿進入
4. 選擇“ 名稱” 後按壓搖桿進入，可使用注音輸入來編輯

使用者及自行車資訊

5. 選擇“狀態”為“使用中”或“未使用”。要騎乘的那部單車必須將“狀態”設定成使用中
6. 選擇“總里程”並輸入自行車已使用過的里程數
7. 選擇“重量”。編輯完成後選擇畫面右下角“V”並按壓搖桿確認輸入
8. 選擇“輪徑”。編輯完成後選擇畫面右下角“V”並按壓搖桿確認輸入
9. 選擇“ANT+複合踏頻器”並進入複合踏頻器設定。詳細設定請參閱第四章“複合踏頻器(選配)”
10. 設定完畢後，按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“自行車”設定檔
11. 再按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“使用者及自行車資訊”選單

## 一般設定

一般設定項目如下表所示。



圖45. 一般設定

一般設定

## 一般設定選單

清單名稱	說明
衛星收訊	開啟或關閉GPS接收器、檢視衛星訊號狀況。
顯示設定	設定背光省電模式、調整背光亮度。
聲音設定	開啟或關閉按鍵聲音及系統訊息。
時間設定	設定時間格式、所在時區與日光節約。
單位設定	設定距離與高度、溫度所用的單位。
語言	選擇介面呈現的語言。
校正高度	校正電子式氣壓高度感測器。
校正電子羅盤	校正電子羅盤。
恢復出廠設定	回復到出廠預設值。
系統資訊	顯示硬體與軟體資訊。

## 衛星收訊

如果您在室內或是不需要使用GPS接收，請在一般設定處關閉GPS收訊。如果Xplova G3無法定位您的所在地，建議您重置GPS接收器，並檢視衛星訊號。

---

備註:如果Xplova G3在五分鐘後仍無法定位，它會出現訊息提醒您選擇持續尋找衛星訊號、持續以後台模式搜尋衛星訊號或是關閉GPS接收器。後台衛星訊號搜尋會持續尋找但並不會再次顯示訊息提示。

---



圖45. 衛星收訊

開啟或關閉GPS 接收器：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 衛星收訊” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ GPS收訊狀態”

一般設定

5. 以搖桿選擇“開啟”或“關閉”GPS接收器。選到的底圖會顯示紅色
6. 設定完畢後，按一次左側“Mode”按鍵就會自動儲存設定並回到“一般設定”

重置 GPS接收器：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“一般設定”後按壓搖桿進入。
3. 選擇“衛星收訊”後按壓搖桿進入
4. 選擇“重置GPS接收器”後按壓搖桿確認
5. 按一次左側“Mode”按鍵回到“一般設定”

檢視衛星訊號：

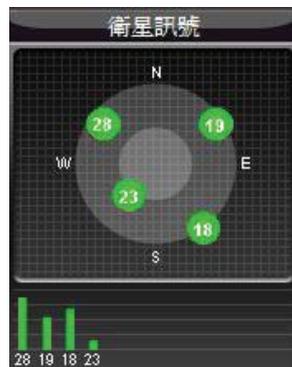


圖46. 衛星訊號

1. 按壓右側“Menu”選單鍵

一般設定

2. 選擇“一般設定”後按壓搖桿進入
3. 選擇“衛星收訊”後按壓搖桿進入
4. 選擇“衛星訊號”後按壓搖桿進入衛星訊號檢視。螢幕會出現以下的訊息：
5. GPS品質：衛星訊號的品質。紅色(微弱)·綠色(良好)·藍色(定位)。
6. 衛星數量：顯示在地球軌道上所接收到衛星訊號的數量。
7. 按一次左側“Mode”按鍵回到“衛星收訊”
8. 按一次左側“Mode”按鍵回到“一般設定”

### 顯示設定

當啟動省電模式，時間一到背光將被關閉以減少電源的耗用。您可以自行調整背光的使用時間，也可以調整背光的亮度。

您也可以選擇不同的外觀色系，深黑或銀白



圖47. 顯示設定

啟動/關閉背光時間：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 顯示設定” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 背光時間”
5. 選擇背光的使用時間。選項有15秒、30秒、1分鐘、5分鐘、或是“ 永遠開啟”
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

調整亮度：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 顯示設定” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 亮度” 後按壓搖桿進入設定
5. 調整背光亮度。搖桿往右背光變亮，往左則背光變暗
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

## 聲音設定

您可以顯示或隱藏聲音



圖48. 聲音設定

開啟聲音：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 聲音設定” 後按壓搖桿進入
4. 使用搖桿選擇按鍵聲音或是系統訊息聲音的“ 開啟” 或“ 關閉”
5. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

### 時間設定

Xplova G3的時間更新是透過所接受到的GPS訊號，而正確的當地時間則需透過設定正確的時區。



圖49. 時間設定

#### 時區設定：

1. 按壓右側“ Menu ” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定 ” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 時間設定 ” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 時區 ”
5. 以搖桿選擇正確的時區
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode ” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定 ”

#### 時間格式設定：

一般設定

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 時間設定” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 時間格式”
5. 以搖桿選擇上午/下午或24小時制
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

**日光節約設定：**

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 時間設定” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 日光節約設定”
5. 以搖桿選擇“ 開啟” 或“ 關閉” 日光節約
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

**單位設定**

依您的喜好，距離和高度可以是公制或英制，而溫度可以是攝氏或華氏。



圖50. 單位設定

單位的設定：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 單位設定” 後按壓搖桿進入
4. 選擇“ 距離與高度” ，以搖桿選擇“ 公制” 或“ 英制”
5. 選擇“ 溫度” ，以搖桿選擇攝氏“ °C” 或華氏“ °F”
6. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

## 語言

Xplova G3支援多種語言，您可依需求更改使用的語言。

語言設定：

一般設定



圖51. 語言設定

### 校正高度

Xplova G3使用高靈敏度的氣壓式高度計量測高度。高度的量測是經由氣壓的變化而得到，所以氣候狀態的變化也會影響到高度的量測。為了確保高度量測的準確性，Xplova建議您定期性地校正高度。

最佳的高度校正是以已經被精確量測過的景點或地標來校正高度。



圖52. 校正高度

校正高度：

尋找已知高度的景點或地標，並將 Xplova G3置放在景點或地標附近

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 校正高度” 後按壓搖桿進入
4. 校正高度的方式有三種：
  - 依目前高度：直接輸入當地的高度
  - 依智慧景點高度：從智慧景點得到高度。按壓“ 選擇” 尋找所在地附近的智慧景點
  - 依GPS高度資訊：按壓“ 校正” ，由已定位的GPS訊號得到新的高度數據
5. 選擇完畢後，按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 一般設定”

### 校正電子羅盤

電子羅盤可以在地圖上顯示方向。如果您發現電子羅盤方向指示不準確，您可以校正它。

校正電子羅盤：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 校正電子羅盤” 後按壓搖桿進入
4. 向下按一下搖桿，選擇“ 開始校正電子羅盤” 後按壓搖桿確認
5. 手握裝置並如圖式以立體方式類似橫躺的8來做校正

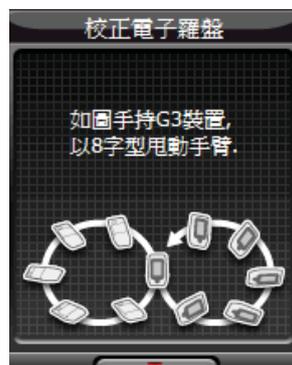


圖53. 校正電子羅盤

6. 按一次左側“ Mode” 按鍵就會自動儲存設定並回到“ 校正電子羅盤”
7. 再按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 一般設定”

檢視電子羅盤：

一般設定



圖54. 電子羅盤檢視

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 一般設定” 後按壓搖桿進入
3. 選擇“ 校正電子羅盤” 後按壓搖桿進入
4. 向下按一下搖桿·選擇“ 檢視電子羅盤” 後按壓搖桿確認
5. 按兩次左側“ Mode” 按鍵回到“ 校正電子羅盤”
6. 再按一次左側“ Mode” 按鍵回到“ 一般設定”

### 恢復出廠設定

以出廠預設值取代使用者的設定。



圖55. 恢復出廠設定

恢復出廠設定：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“一般設定”後按壓搖桿進入
3. 選擇“恢復出廠設定”後按壓搖桿將出現“確認恢復成出廠設定?”
4. 選擇“是”後按壓搖桿確認。Xplova G3將會重新開機並使用出廠預設值

## 系統資訊

一般設定下的系統資訊可以看到以下資訊：



圖56. 系統資訊

- 產品序號：如M4TW1BB1234567
- 系統版本：如XPV111-11-V1-296
- 軟體版本：如1.1.4.0
- 版權資訊

如果您的Xplova G3需要服務或是難題解決時，請提供以上的系統資訊給客戶服務中心。

## 第四章 配件使用

### 心率監測胸帶(選配)

無線心率監測胸帶是一條需穿戴在胸前的彈性帶。這一章節說明如何配對和穿戴無線心率監測胸帶。

#### 連接心率監測胸帶

Xplova G3與無線心率監測胸帶連接配對成功後，在裝置螢幕上將可顯示您的心率，同時也可記錄您的心率。

如何配對心率監測胸帶：

1. 按壓右側“Menu”選單鍵
2. 選擇“使用者及自行車資訊”後按壓搖桿進入
3. 選擇“使用者”後按壓搖桿進入
4. 選擇“ANT+ 心跳帶”後按壓搖桿進入設定



圖57. ANT+ 心率監測胸帶

5. 選擇“心跳帶識別碼”後按壓搖桿進行重新搜尋  
摩擦無線心率監測胸帶內側有稜紋的位置如圖所示，同時靠近Xplova G3。當無線心率監測胸帶配對成功時，Xplova G3會提示與無線心率監測胸帶配對成功訊息。



圖58. 心跳帶配對成功



圖59. 配對心率監測胸帶

### **穿戴心率監測胸帶**

無線心率監測胸帶需穿戴在胸前接近心臟的部位，而胸帶監測部位需在胸前正中央。

如何穿戴心率監測胸帶：

1. 解開心率監測胸帶
2. 將胸帶穿戴於胸前並扣上胸帶
3. 必要時調整胸帶的長度以符合您的體型

### **更換心率監測胸帶電池**

無線心率監測胸帶使用3伏特，型號為CR2032的電池。

如何更換心率監測胸帶電池：

1. 使用硬幣以順時針方向轉開監測胸帶背面的電池蓋
2. 移去舊電池，並更換新電池
3. 蓋上電池蓋，並使用硬幣旋緊

### **複合感測器(踏頻/速度) (選配)**

無線複合感測器(包含踏頻感測器與速度感測器)裝在自行車後下叉。它讓您精準的追蹤騎乘時的效率。

### **連接複合感測器**

Xplova G3支援最多三組無線複合感測器。

複合感測器(踏頻/速度)

如何配對複合感測器：

1. 按壓右側“ Menu” 選單鍵
2. 選擇“ 使用者及自行車資訊” 後按壓搖桿進入
3. 選擇自行車設定檔後按壓搖桿進入
4. 選擇“ ANT+ 複合踏頻器” 後按壓搖桿進入設定



圖60. ANT + 複合感測器

5. 選擇“ 複合踏頻器識別碼” 後按壓搖桿進行重新搜尋
6. 在距離無線複合感測器約0.5公分的地方來回划動磁鐵如圖所示·同時靠近 Xplova G3。當無線複合感測器配對成功時· Xplova G3會提示與無線複合感測器配對成功訊息。



圖61.複合感測器配對成功

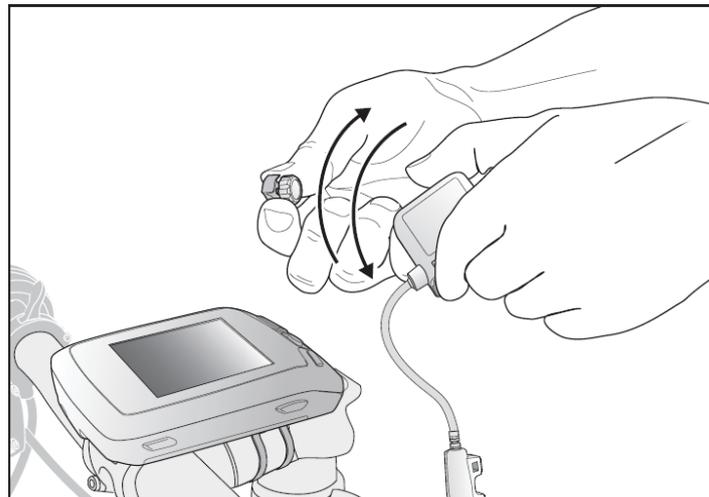


圖62. 配對複合感測器(踏頻/速度)

### 安裝複合感測器

在您配對好後，您可將無線複合感測器安裝在所騎乘的單車上。在您安裝之前，請確認您有以下安裝零組件：



踏頻感測器

速度感測器



速度磁鐵



踏頻磁鐵



橡膠座



束線帶

圖63. 無線複合感測器安裝零組件

安裝複合感測器：

置放感測器在自行車後下叉上如圖所示。

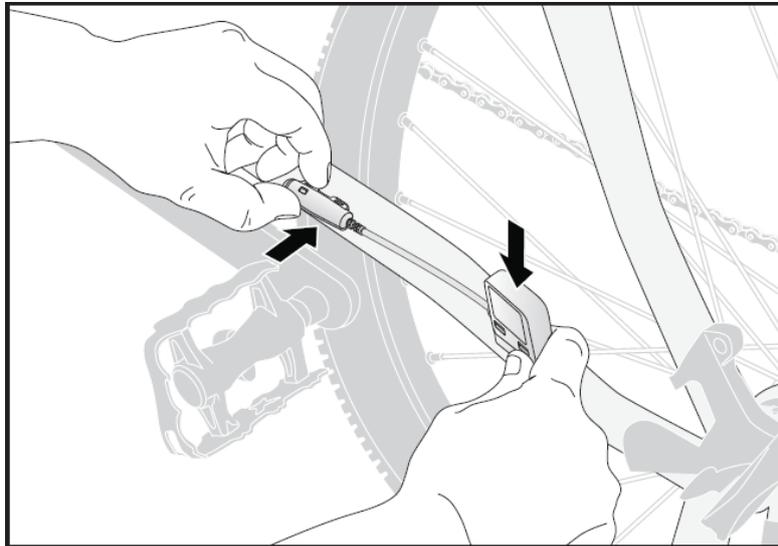


圖64. 置放無線複合感測器

1. 使用束線帶固定感測器，如圖示圖65。裝上感測器和磁鐵，但先不要完全綁死。

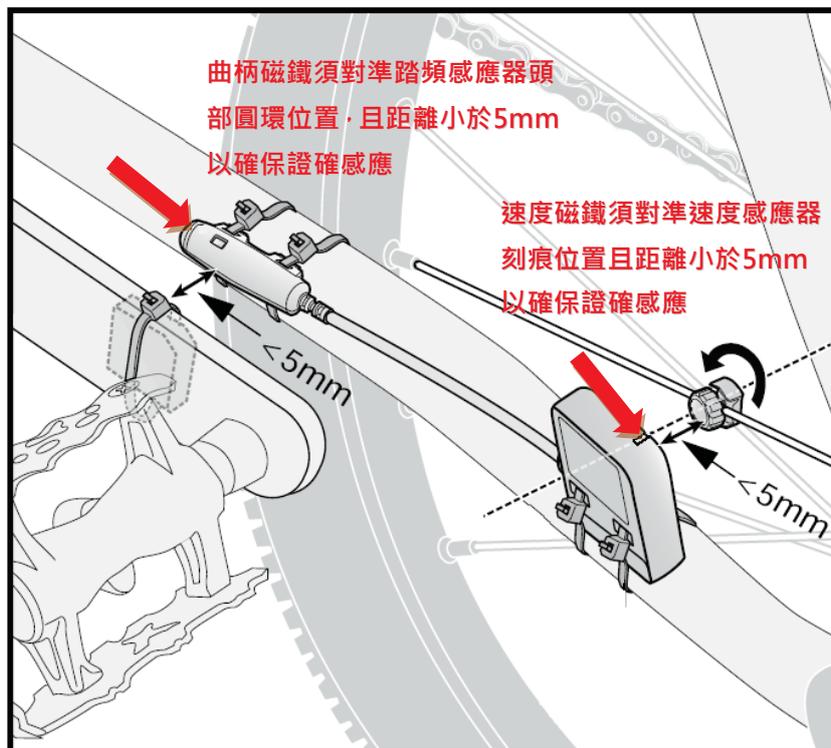


圖65. 裝上感測器和磁鐵

2. 在輻條上裝上磁鐵，如圖示圖65。裝上感測器和磁鐵，但先不要完全綁死。
3. 黏綁磁鐵在左側的曲柄上，如圖示圖66。黏綁磁鐵在左側曲柄上，但先不要完全綁死。

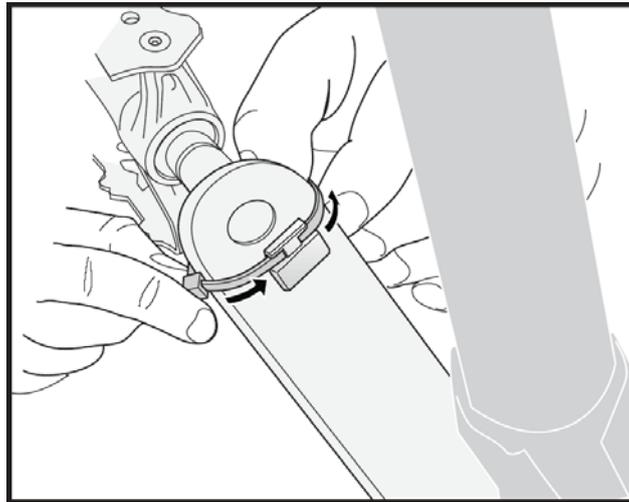


圖66. 黏綁磁鐵在左側曲柄上

4. 調整磁鐵和感測器位置，兩者間距離最好要小於5公釐。
5. 調整好後，將束線帶綁牢。

#### 使用複合感測器

一旦無線複合感測器配對上後，您可以在車錶模式下看到速度與踏頻數據。如果螢幕上沒有顯示速度與踏頻，您可自行設定顯示內容來檢視這些數據。相關內容請參閱“車錶記錄資料”。

#### 更換複合感測器電池

無線複合感測器使用3伏特，型號為CR2032的電池。

如何更換無線複合感測器的電池：

1. 使用硬幣以順時針方向轉開複合感測器背面的電池蓋
2. 移去舊電池，並更換新電池
3. 蓋上電池蓋，並使用硬幣旋緊

**電池充電座 (選配)**

當Xplova G3 LED燈顯示紅色時，表示電池需要充電。

如何充電：

1. 將電源連結到充電座
2. 放入電池到充電座如圖示 圖67. 連結電池充電座

注意：選配充電座因販售區域會有所不同，圖片僅供參考

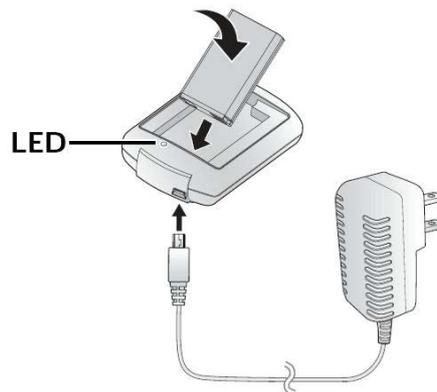


圖67. 連結電池充電座

3. 當LED變為綠色時，請將電池從充電座移開

**警告!**本電池如果更換不正確會有爆炸的危險請依製造商說明書處理用過之電池

## 第五章 使用X-Tracks™軟體

### X-Tracks™ 功能特色

#### 備份/檢視活動記錄

在您完成騎乘記錄後，Xplover G3能以圖表方式顯示活動記錄總覽，包含速度、高度、心率與踏頻等資料的總覽以協助您分析騎乘效能。使用X-Tracks™可在電腦上備份Xplover G3上的活動資料，並在電腦上檢閱、分析、路徑匯出、檢視路徑地圖、照片標籤及活動標記等。



圖68.Xtracks 畫面

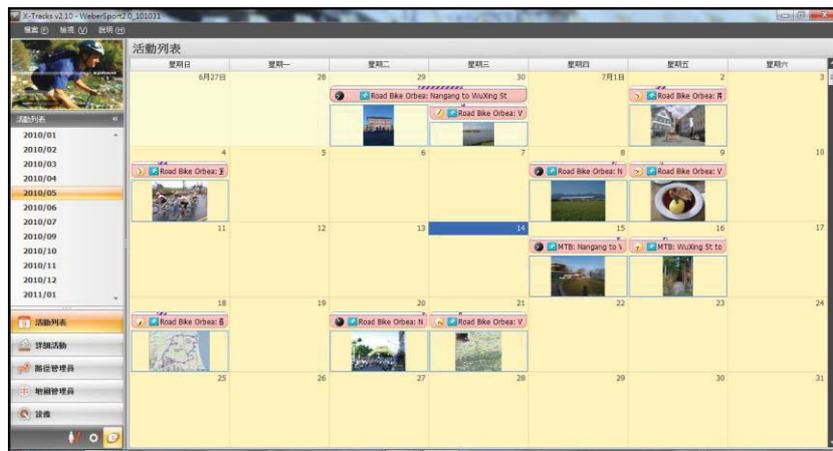


圖69. 活動記錄

### 匯入/匯出GPX & TRK

您可以將GPX或是TRK路徑檔案匯入到X-Tracks™，也可以將路徑檔案透過X-Tracks™ 匯出到Xplova G3。

注意：GPX全名為GPS xChange格式

TRK 全名為Xplova Track格式



圖70.路徑管理員

### Smart-Route™ 智慧路徑規劃

雲端智慧路徑規劃服務能自動產生智慧景點和路口轉彎指示( turn-by-turn) · 支援使用者自訂智慧景點(Smart-Sign™) · 在您規劃好路線後 · 可以TRK格式儲存並使用X-Tracks™ 軟體檢視。

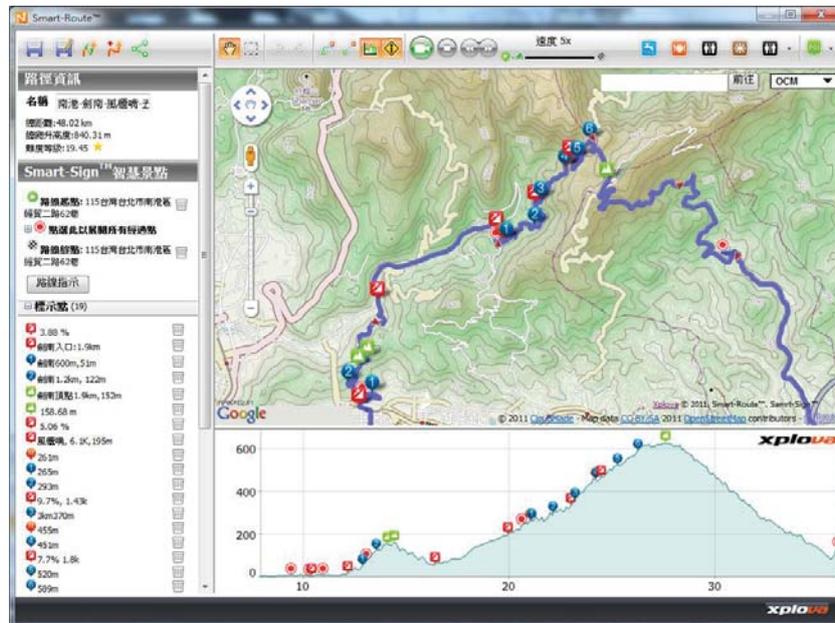


圖71. Smart-Route™ 智慧路徑規劃服務

下載OSM地圖

您可透過X-Tracks™ 下載各國詳細OSM地圖及安裝地圖在Xplova G3上。

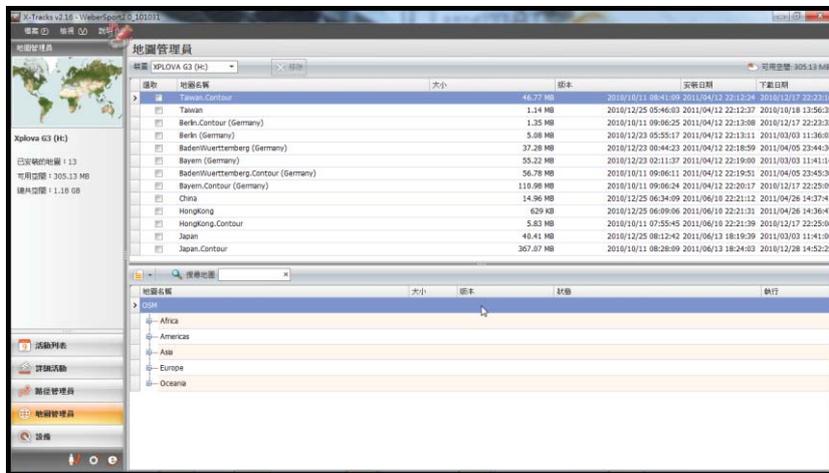


圖72.地圖管理員

**更新Xplova G3軟體：**

連結Xplova G3到電腦並執行X-Tracks™ 軟體。X-Tracks™ 將自動檢查與提示是否需要更新軟體或是點擊“說明”下的“檢查Xplova裝置更新版本”以進行軟體更新檢查。



圖73. 軟體更新檢查

將軟體更新檔案從電腦上複製到Xplova G3裝置上的根目錄。



圖74.選擇儲存更新檔

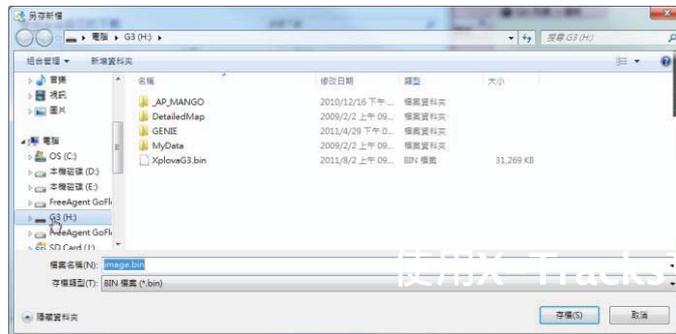


圖75. 儲存更新檔至G3

複製完成後，中斷與電腦的連線。

長按車錶左側電源鍵直到軟體更新訊息出現，如下圖所示



圖76. 開機更新畫面

OS 更新畫面



圖77.OS更新畫面

程式更新畫面



圖78. 軟體更新畫面

依照螢幕上的指示以完成軟體安裝步驟。

注意：軟體更新前請先確認電池是否充滿。軟體更新時，請勿將Xplova G3關機。

## 附錄

## 規格

產品名稱	
產品名稱	Xplova G3 智慧型衛星導航自行車車錶
車錶功能	
騎乘記錄顯示	騎乘時間、速度、距離、高度、溫度、坡度、心跳、踏頻、卡路里消耗、分段記錄、方向、及所在點位置等
多資訊車錶頁面	賽車儀表、自行車車錶預設頁面 1、預設頁面2、預設頁面 3
使用者設置檔	姓名、年齡、性別、體重、身高、ANT+ 心率監測器
自行車設置檔	自行車名稱、總里程、ANT+ 複合踏頻器
資料記錄方式	提供記錄開始/暫停/繼續/儲存、分段數/刪除記錄
警示功能	使用者自訂速度、時間、距離、心率、踏頻、卡路里消耗狀態警示
自行車訓練模式	時間/距離/卡路里消耗 基礎訓練
GPS 導航功能	

導航	支援路徑路口轉彎指示(turn-by-turn guidance) 與智慧景點(Smart-Sign™)警示
內建圖資	內建OSM (OpenStreetMap) 1:75K等高線世界地圖、內建台灣地區詳細等高線地圖
高度圖	即時位置及動態路徑高度圖
智慧景點 (Smart-Sign™)	支援地標、山峰、爬坡點、坡度訊息、景點、經過點、及使用者自訂智慧景點
硬體	
按鍵	電源/OSD 鍵、+鍵、-鍵、Menu 選單鍵, Lap分段/清除鍵, 五向搖桿, Record記錄/結束鍵, Mode模式/自行車選單鍵
GPS 接收器	高感度GPS晶片 (-159dbm)
氣壓式高度計	高靈敏度電子式氣壓高度計
聲音	蜂鳴器
電池	可更換式鋰充電電池·標準使用時間約10小時
指示燈	待機與低電源指示燈顯示
充電	透過 Mini USB 充電

傳輸介面	標準mini USB 2.0傳輸介面
尺寸及重量	
尺寸	99(長) x 57 (寬) x 25 mm (高)
重量	117 公克
操作溫度	-10 °C 到50 °C
適用環境	IPX7防水 (水深一公尺內,三十分鐘防水)
X-Tracks™ 運動記錄軟體	
作業系統	適用於Windows XP(含)之後的版本
活動管理員	活動資料備份、檢閱、分析、GPX路徑匯出 (備註1)、路徑地圖、照片標籤及活動標記
路徑管理員	提供Smart-Route™ 雲端智慧路線規畫服務、3D路線模擬、Smart-Share™ 雲端智慧路線分享
地圖管理員	網際網路OSM 詳細地圖下載及車錶地圖安裝
設備管理員	運動設備記錄功能，包含已使用狀態、里程累計及摘要
特殊功能介紹	
Smart-Route™ 智	雲端智慧路徑規畫服務，自動產生智慧景點和路口轉彎指

慧路線徑規畫	示( turn-by-turn) · 支援使用者自訂智慧景點 (Smart-Sign™)
Smart-Share™ 智慧路線分享	支援Facebook活動或是電子郵件分享已規劃路線 · 支援下載TRK 或是GPX路徑
配件	
單車固定座	立管固定座和車把手固定座
橡膠墊片	防滑橡膠墊片
無線心率監測帶(選配)	ANT+ 無線心率監測帶
無線複合感測器(踏頻/速度) (選配)	ANT+ 無線複合感測器(踏頻/速度)
充電方式	透過Mini USB充電, 鋰電池充電座(選配)
USB 電腦傳輸線	標準 mini-USB 電腦傳輸線

注意;實際的使用時間端賴於裝置的設定和GPS的訊號狀況。若是背光關閉和良好的GPS訊號良好下, 裝置的電池可使用約10小時。

## 輪徑尺寸對照表

輪徑尺寸\*(輪徑尺寸標示在輪胎兩側上)

TRTO	輪胎尺寸	長度 (公釐)
	12 x 1.75	935
	14 x 1.50	1020
	14 x 1.75	1055
	16 x 1.50	1185
47-305	16 x 1.75	1195
	18 x 1.50	1340
	18 x 1.75	1350
47-406	20 x 1.75	1515
	20 x 1-3/8	1615
	22 x 1-3/8	1770
	22 x 1-1/2	1785
	24 x 1	1753
	24 x 3/4 管狀	1785
	24 x 1-1/8	1795

	24 x 1-1/4	1905
47-507	24 x 1.75	1890
	24 x 2.00	1925
	24 x 2.125	1965
	26 x 7/8	1920
23-571	26 x 1(59)	1913
	26 x 1(65)	1952
	26 x 1.25	1953
	26 x 1-1/8	1970
37-590	26 x 1-3/8	2068
	26 x 1-1/2	2100
	26 x 1.40	2005
40-559	26 x 1.50	2010
47-559	26 x 1.75	2023
50-559	26 x 1.95	2050
54-559	26 x 2.00	2055
	26 x 2.10	2068

57-559	26 x 2.125	2070
	26 x 2.35	2083
57-559	26 x 3.00	2170
	27 x 1	2145
	27 x 1-1/8	2155
32-630	27 x 1-1/4	2161
	27 x 1-3/8	2169
	650 x 35A	2090
	650 x 38A	2125
18-622	650 x 38B	2105
	700 x 18C	2070
	700 x 19C	2080
20-622	700 x 20C	2086
23-622	700 x 23C	2096
25-622	700 x 25C	2105
28-622	700 x 28C	2136
	700 x 30C	2170

32-622	700 x 32C	2155
	700C 管狀	2130
37-622	700 x 35C	2168
	700 x 38C	2180
40-522	700 x 40C	2200

注意：實際的輪徑尺寸可能稍為地因不同品牌、胎壓、胎損耗狀況有所差異。

重要聲明

Duales System Deutschland GmbH Participant



CE Declaration of Conformity (CENELEC Europe)



WEEE directive

Disposal of Waste Electrical and Electronic Equipment by users in private households in the European Union.



 This symbol on the product or on the packaging indicates that this can not be disposed of as household waste. You must dispose of your waste equipment by handling it over to the applicable take-back scheme for the recycling of electrical and electronic equipment. For more information about recycling of this equipment, please contact your city office, the shop where you purchased the equipment or your household waste disposal service. The recycling of materials will help to conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and environment.