

# Xplova X3

Computer dinamico da bici  
**Manuale utente**

***xplova***

# INDICE

---

<b>PANORAMICA DI X3</b>	<b>3</b>		
Descrizione delle schermate e dei pulsanti	3		
Istruzioni di installazione	4		
Passaggi dell'installazione	4		
Passaggi della disinstallazione	4		
Esecuzione delle impostazioni iniziali	4		
Ora	5		
GPS	5		
Display	6		
BICI	6		
Sensore ANT+	8		
Personalizzazione della schermata MODALITÀ su X3	9		
Selezione pagina	9		
Imposta pagine	10		
Funzioni automatiche	13		
Salvataggio automatico	13		
Pausa automatica	13		
Giro automatico	14		
Pag. switch auto.	15		
Pagina altezza (Altitudine)	16		
<b>Impostazione dell'intensità dell'allenamento</b>	<b>16</b>		
Zone di allenamento	16		
Impostazione degli allarmi	17		
<b>Percorso</b>	<b>18</b>		
Cronologia percorsi	18		
Il mio percorso	19		
CORSA	20		
		Pausa e Continua	20
		Cambio della pagina	20
		Giro	21
		Arresto della registrazione	21
		Visualizzazione delle attività	21
		Caricamento dei dati della corsa	22
		Download dell'applicazione Xplova Connect	22
		Caricamento mediante l'applicazione Xplova Connect	22
		Caricamento mediante USB	23
		<b>Altre funzioni</b>	<b>23</b>
		Cambio della modalità	23
		Aggiunta di una nuova bici	24
		<b>Opzioni per il risparmio energetico</b>	<b>25</b>
		Spegnimento automatico	25
		Standby automatico	25
		Modalità risparmio energetico	
		GPS	26
		Sospensione manuale	26
		Velocità da sensore	27
		Descrizione del processo di carica	27
		<b>Aggiornare il firmware dell'X3</b>	<b>28</b>
		Ottenere il firmware	28
		Collegare l'X3 al computer	28
		<b>Specifiche</b>	<b>29</b>
		<b>Istruzioni per la sicurezza</b>	<b>30</b>

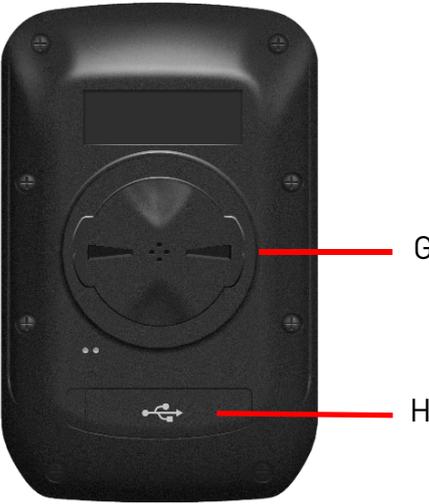
# PANORAMICA DI X3



## Nota:

Le informazioni contenute nel presente Manuale utente sono soggette a modifiche senza preavviso.

## Descrizione delle schermate e dei pulsanti

	<p>A. Campo stato          B. Menu principale          C. Campo funzioni pulsanti          D. Pulsante destro: Scorri giù / Vai a pagina successiva          E. Pulsante centrale: Conferma / Avvia corsa / Giro / Ferma timer / Riattiva timer          F. Pulsante sinistro (pulsante ACCENSIONE): Accensione / Torna a pagina precedente / Spegnimento (Pressione lunga)</p>
	<p>G. Attacco per montaggio sulla bici          H. Porta micro USB</p>



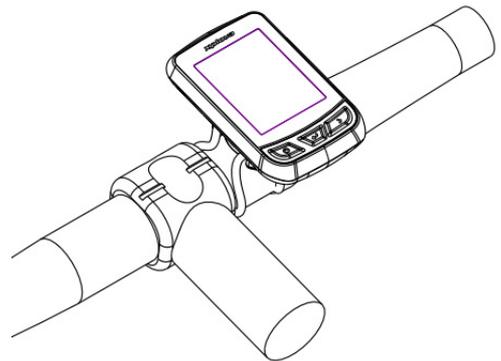
## Nota:

Alcune funzioni dell'interfaccia potrebbero differire leggermente. Fare riferimento al "Campo funzioni pulsanti" visualizzato nella parte inferiore dello schermo.

## Istruzioni di installazione

### Passaggi dell'installazione

1. Sistemare il supporto da bici sulla parte superiore dello spessore in gomma in modo da essere allineati. Quindi poggiarli sul manubrio della bici.
2. Avvolgere la fascia elastica a una linguetta del supporto da bici. Far passare la parte libera della fascia elastica sotto il manubrio della bici fino all'altra linguetta. Assicurarsi che il supporto da bici sia fissato correttamente.
3. Allineare il gancio sul retro di X3 con il foro del supporto da bici. Premere delicatamente e ruotare X3 fino a bloccarlo in posizione.



### Passaggi della disinstallazione

1. Ruotare X3 in senso antiorario fino a quando il gancio non è più bloccato.
2. Rimuovere X3 e conservarlo in un luogo protetto.

## Esecuzione delle impostazioni iniziali

La schermata Impostazioni Iniziali viene visualizzata quando si accende per la prima volta X3. Inserire lingua, sesso, età, peso e altezza nell'ordine indicato nella schermata.

Quando si inseriscono le impostazioni numeriche, fare riferimento all'azione del pulsante nella parte inferiore della schermata, il pulsante destro (**Avanti**) consente di passare dall'inserimento numerico a Salva; il pulsante sinistro e il pulsante centrale consentono di aumentare e ridurre i numeri. Una volta regolate le impostazioni numeriche, premere il pulsante destro per passare su **Salva**, quindi premere il pulsante centrale per salvare.

Language	
English	
Italiano	
Français	
Español	
OK	Next↓

Profilo utente	
Sesso	Maschio
Età	28Anni
Peso	70kg
Altezza	175cm
Esci	OK Avanti

Età
28
Salva
Esci OK Avanti

Età
28
▲
(+) (-) Avanti

Peso
070
Salva
Esci OK Avanti

Altezza
175
Salva
Esci OK Avanti

## Ora

Xplova X3 ha un ricevitore GPS avanzato a elevata precisione integrato. X3 imposta automaticamente l'ora quando riceve i segnali GPS. L'utente deve solo regolare il fuso orario e l'ora legale in base alla propria regione.

1. Premere **Avanti** per selezionare **IMPOSTA**. Premere **OK** per aprire il menu **IMPOSTA**.
2. Accedere al menu **IMPOSTA** e selezionare **Ora del giorno**.
  - Cambiare il formato dell'ora come desiderato e selezionare il fuso orario.
  - L'ora del giorno viene determinata automaticamente, X3 eseguirà automaticamente la calibrazione dell'orario una volta ricevuti i segnali GPS.



## GPS

Una volta acceso, X3 cerca automaticamente i satelliti. Restare all'aperto in un luogo in cui la vista del cielo non è ostruita. La prima volta il GPS impiega da 30 secondi a 2 minuti a cercare i satelliti. Restare fermi per aiutare il GPS a ridurre la durata della ricerca.

Nella schermata menu, premere il pulsante sinistro (Torna) per passare alla schermata CORSA. L'icona sul lato in alto a sinistra dello schermo mostra anche lo stato corrente dell'intensità del segnale satellitare.

Intensità del segnale satellitare



	Segnale: buono
	Segnale: debole
	Nessun segnale (Non fissato)
	GPS disattivo

L'icona segnale GPS può mostrare la condizione del segnale satellitare ricevuto al momento.

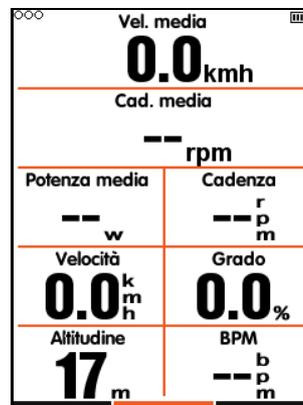
## Display

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**. È possibile regolare la durata della retroilluminazione e la luminosità dalla schermata **Display**.



**Mostra stato** può essere impostato se il segnale satellitare, lo stato dell'attività e l'icona di alimentazione sono visualizzati nella parte superiore dello schermo.

**Modo colore** può essere impostata su nero su bianco (**Giorno**), bianco su nero (**Notte**) o per cambiare automaticamente in base all'orario.



Modo colore - Giorno



Modo colore - Notte



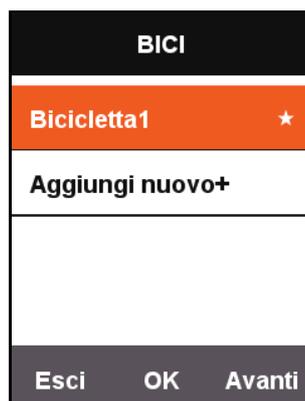
**Nota:**

**Giorno brillante** influisce solo sulla schermata corsa, mentre la luminosità della retroilluminazione nella schermata menu viene impostata su 100% durante il giorno.

## BICI

Il sensore velocità calcola la velocità e la distanza della corsa in base alla misura delle ruote; la misura delle ruote può essere impostata come segue:

1. Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **BICI**, premere **OK** per accedere al menu **BICI**.
2. Selezionare **Bicicletta1** e inserire le informazioni sulla misura delle ruote.



Misure ruote:

Misura ruota	Lunghezza (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24×3/4 tubolare	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010

Misura ruota	Lunghezza (mm)
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C tubolare	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

**Nota:**

la misura effettiva delle ruote può variare in base alla marca di pneumatico, alla pressione e al livello di attrito.

## Sensore ANT+

Prima di utilizzare il sensore per la prima volta, associare i dispositivi periferici come il sensore velocità, il sensore cadenza e il cardiofrequenzimetro. I sensori combinati o i sensori di velocità non sono soggetti alle condizioni meteo o del terreno e possono offrire dati precisi su velocità e distanza.

1. Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **SENSORE**, premere **OK** per accedere al menu **SENSORE**.



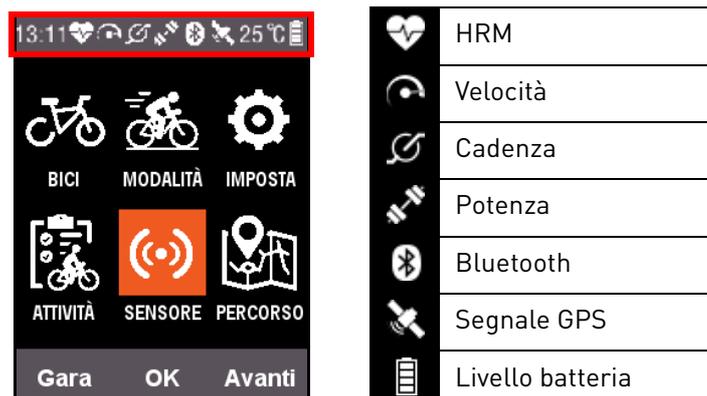
2. È possibile selezionare **Cerca tutti** o cercare un singolo tipo di sensore.



### Nota:

Quando è in corso la funzione **Cerca tutti**, la pressione dei tasti non ha alcun effetto. Ciascun dispositivo periferico ha un numero di associazione e può ricevere i segnali periferici una volta associato correttamente. Ciascuna serie di connessioni di impostazione del dispositivo può connettersi a diversi dispositivi autonomamente. Una volta acceso un dispositivo, il sensore periferica si connette automaticamente. Una volta stabilita la connessione, sul sensore corrispondente viene visualizzato il numero ID e la barra di stato nella parte superiore del menu visualizza una icona per indicare il dispositivo connesso.

Di seguito, una descrizione di tutte le icone nel campo stato:



## Personalizzazione della schermata MODALITÀ su X3

Nel menu **MODALITÀ**, è possibile personalizzare alcune impostazioni, come le pagine visualizzate, i campi dati e i contenuti da visualizzare in ciascun campo su X3 in base alle proprie preferenze.

### ■ Selezione pagina

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **MODALITÀ**, quindi selezionare la modalità bici da impostare (la modalità utilizzata sarà indicata con il simbolo ★).



Premere **OK** per accedere e selezionare **Selezione pagina**. Premere **OK** per selezionare **ON** e **OFF** per ciascuna pagina.

Selezione pagina		Selezione pagina	
Pagina 1	ON	Pagina 1	ON
Pagina 2	ON	Pagina 2	ON
Pagina 3	OFF	Pagina 3	ON
Pagina 4	OFF	Pagina 4	OFF
Esci	OK	Avanti	

## Imposta pagine

In **Imposta pagine**, premere **OK** per visualizzare le impostazioni correnti per la pagina, premere il pulsante destro **Avanti** per visualizzare il campo dati (1 ~ 10) da visualizzare in questa pagina.

Una volta regolato il campo dati, premere **OK** per inserire le impostazioni per i contenuti da visualizzare in ciascun campo, premere il pulsante destro per spostare il cursore e selezionare il contenuto visualizzato che si desidera cambiare.



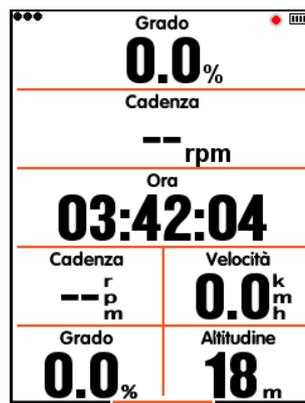
Di seguito, un esempio dove vengono impostati i contenuti visualizzati nel terzo campo **Distanza** in **Ora** e descritte tutte le fasi per la visualizzazione in ciascun campo.



Una volta premuto il pulsante destro **Avanti** per spostare il cursore, selezionare il terzo campo **Distanza** e premere **OK** per visualizzare il menu **Scegli gruppo**, quindi selezionare **Altre funzioni**. Una volta premuto **OK**, viene visualizzato il menu **Scegli funzione**, quindi scegliere **Ora** e premere nuovamente il pulsante **OK** per completare l'impostazione.



Una volta tornati alla schermata corsa, il terzo campo in questa pagina mostra l'**Ora**.



La tabella di seguito elenca il contenuto delle informazioni e i gruppi di funzioni:

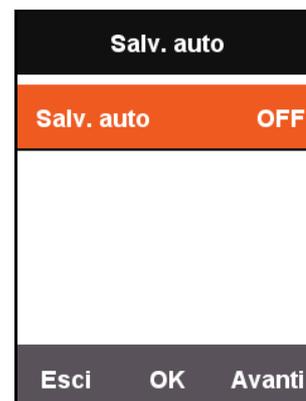
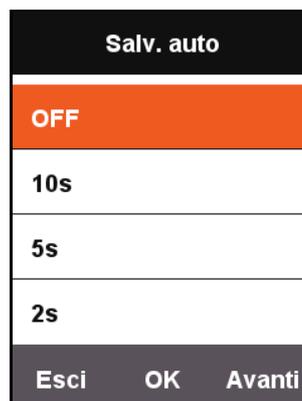
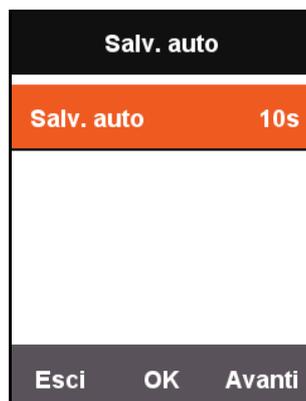
<b>Gruppo</b>	<b>Contenuto informazioni</b>		
Funzioni velocità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Velocità</li> <li>• Vel. media</li> <li>• Mov. vel. media</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vel. max</li> <li>• Vel. sul giro</li> <li>• Vel. ultimo giro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vel. max sul giro</li> <li>• Vel. max U.G</li> </ul>
Funzioni cadenza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadenza</li> <li>• Cad. media</li> <li>• Cad. max</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cad. sul giro</li> <li>• Cad. ultimo giro</li> <li>• Cad. max sul giro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cad. max U.G</li> <li>• Zona cadenza</li> </ul>
Funzioni HRM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BPM</li> <li>• FC media</li> <li>• FC max</li> <li>• FC sul giro</li> <li>• FC ultimo giro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FC max sul giro</li> <li>• FC max U.G</li> <li>• Zona FC</li> <li>• BPM%</li> <li>• FC media%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FC max%</li> <li>• FC sul giro%</li> <li>• FC ultimo giro%</li> <li>• FC max sul giro%</li> <li>• FC max U.G%</li> </ul>
Funzioni potenza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenza</li> <li>• Potenza media</li> <li>• Potenza max</li> <li>• Potenza sul giro</li> <li>• Pot. ult. giro</li> <li>• Pot. max giro</li> <li>• Pot. max U.G</li> <li>• Zona di potenza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenza3s</li> <li>• Potenza10s</li> <li>• Potenza30s</li> <li>• Potenza %FTP</li> <li>• Potenza IF</li> <li>• Potenza NP</li> <li>• Potenza TSS</li> <li>• Watt/kg pot.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilojoules</li> <li>• % pot. sinistra</li> <li>• % pot. destra</li> <li>• TQ. S. Eff.</li> <li>• TQ. D. Eff.</li> <li>• Ped. S. Unif.</li> <li>• Ped. D. Unif.</li> </ul>
Funzioni distanza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distanza</li> <li>• Dist. Asc+</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dist. Asc-</li> <li>• Dist. sul giro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dist. ultimo giro</li> <li>• Contachilometri</li> </ul>
Funzioni altitudine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altitudine</li> <li>• Grado</li> <li>• VAM</li> <li>• VAM 30s</li> <li>• Quota (+)</li> <li>• Quota (-)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altitudine max</li> <li>• Altitudine min</li> <li>• Med VAM+</li> <li>• Med VAM-</li> <li>• VAM+ Max</li> <li>• VAM- Max</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Med pendenza +</li> <li>• Med pendenza -</li> <li>• Pendenza + max</li> <li>• Pendenza - min</li> </ul>
Funzioni tempo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tempo trascorso</li> <li>• Tempo in mov.</li> <li>• Reg. Tempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tempo medio sul giro</li> <li>• Giri</li> <li>• Tempo sul giro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tempo ultimo giro</li> </ul>
Altre funzioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ora</li> <li>• Alba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramonto</li> <li>• Temperatura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GPS</li> <li>• Precisione</li> </ul>
Kcal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kcal</li> </ul>		

## Funzioni automatiche

### Salvataggio automatico

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **MODALITÀ**. Selezionare una modalità bici e premere **OK** per selezionare **Salv. auto** per visualizzare le impostazioni **Salv. auto** correnti. Selezionare **OK** per impostare la durata di **Salv. auto**. È possibile selezionare **OFF** per disattivare la funzione.

Quando la funzione **Salv. auto** è disattiva, è possibile premere il pulsante centrale quando ci si torva nella schermata corsa per avviare la registrazione manuale (la modalità utilizzata sarà indicata con il simbolo ★).



### Pausa automatica

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **MODALITÀ**. Selezionare **Pausa automatica** per visualizzare le impostazioni correnti per **Pausa automatica**. Premere **OK** per impostare **Pausa automatica**. È possibile selezionare **OFF** per disattivare la funzione. Se la funzione **Pausa automatica** è disattiva, è possibile mettere in pausa manualmente. Fare riferimento a [Sospensione manuale](#).





## Giro automatico

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **MODALITÀ**.  
 Selezionare la modalità bici e premere **OK** per selezionare **Giro automatico** per attivare/disattivare la posizione o la distanza.

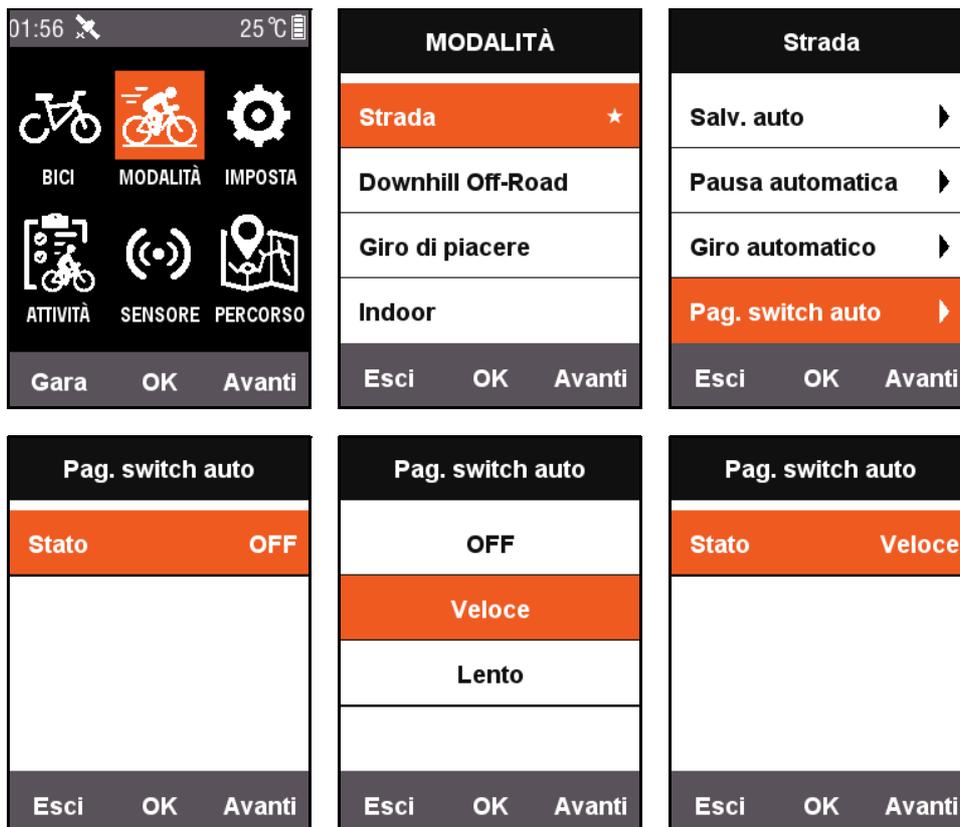


- **Posizione:** quando X3 rileva che si sta passando sullo stesso percorso durante la corsa, attiva la funzione **Giro automatico**.
- **Distanza:** una volta percorsa la distanza impostata, viene attivata la funzione **Giro automatico**. Il valore predefinito della distanza può essere impostato nel menu **Giro automatico**.



## ■ Pag. switch auto

Quando è attivo **Pag. switch auto**, la pagina visualizzata nella schermata corsa cambia a intervalli fissi (Veloce o Lento).



## Pagina altezza (Altitudine)

Quando la funzione **Pagina altezza (Altitudine)** è attiva, sullo schermo può essere visualizzato un grafico con le quote del percorso. È anche possibile impostare l'area di visualizzazione delle informazioni e i contenuti visualizzati in **Imposta pagine**.



## Impostazione dell'intensità dell'allenamento

### Zone di allenamento

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, quindi selezionare **Zona FC** in **Zone di allenamento**.



Per prima cosa impostare la **FC max**. Completata l'impostazione, questa sarà divisa automaticamente in 5 zone FC. È anche possibile regolare i valori delle zone per ciascuna zona.

**Nota:**

Usare lo stesso metodo per impostare **Zona di potenza** e **Zone cadenza**.

## Impostazione degli allarmi

Per controllare l'intervallo di alcune informazioni durante l'allenamento, è possibile attivare **Imposta allarmi** nel menu **MODALITÀ**.



Consideriamo ad esempio la FC: quando viene attivato l'allarme **FC**, è possibile impostare l'allarme **FC Max** e **FC Min**.

Quando viene rilevato che la frequenza cardiaca corrente durante la corsa supera l'intervallo impostato, il computer da bici mostra un messaggio di avviso e viene emesso un suono di allarme.



Xplova X3 offre i seguenti suoni di allarme:

- Per durata: viene emesso l'allarme quando vengono superati i minuti impostati.
- Per distanza: viene emesso l'allarme quando vengono superati i chilometri impostati.
- Per calorie: viene emesso l'allarme una volta consumate le calorie impostate.
- Per cadenza: viene emesso l'allarme quando vengono superate le rpm impostate.
- Per potenza: viene emesso l'allarme quando vengono superati i watt impostati.

## Percorso

### Cronologia percorsi

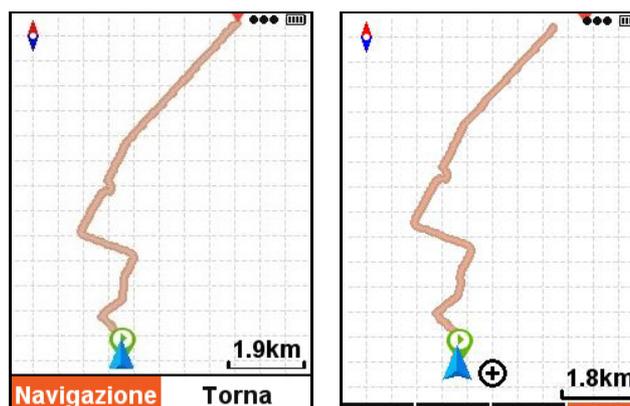
È possibile usare le informazioni del percorso salvate in memoria per avviare la funzione Navigazione. Premere **Avanti** nel menu principale per selezionare **PERCORSO**, quindi scegliere **Cronologia percorsi** e selezionare la voce desiderata dall'elenco percorsi per avviare la funzione Navigazione.

Una volta selezionata e aperta una voce dall'elenco, viene visualizzato un grafico con i tracciati GPS registrati. Scegliere **Navigazione** o **Torna** per passare alla pagina della mappa del percorso nella schermata corsa. In questa pagina è possibile premere il pulsante centrale per eseguire lo zoom avanti e indietro sul percorso.



**Nota:**

Quando si avvia la registrazione dal menu **ATTIVITÀ**, è possibile avviare la funzione Percorso selezionando la **Mappa**.



## Il mio percorso

Xplova X3 supporta i percorsi pianificati nei formati .fit, .gpx e .tcx. Una volta pianificato un percorso sul sito web, usare un cavo USB per collegare il ciclocomputer al computer e copiare il file del percorso nella cartella Navigazione di Xplova X3.

Una volta acceso X3, il file sarà disponibile in **PERCORSO - Percorsi utente**. Una volta selezionato il file del percorso, è possibile selezionare **Navigazione** o **Torna**.



**Nota:**

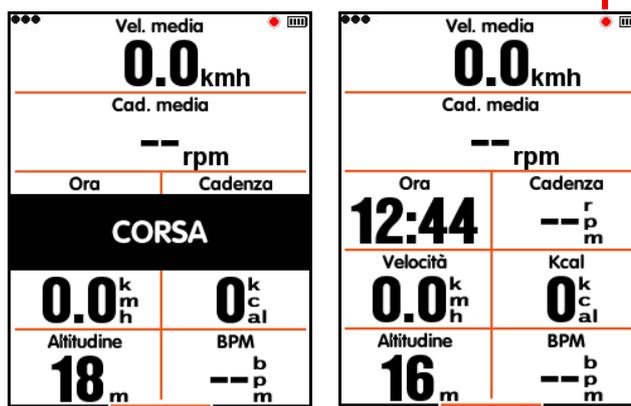
- La lunghezza del nome del file del percorso deve essere inferiore a 28 caratteri o non sarà visualizzato.
- <https://www.xplova.com> offre il download dei percorsi e funzioni percorso personalizzate che possono essere scaricati nel formato .gpx.

## CORSA

Una volta entrati nella schermata corsa, il ciclocomputer rileva il movimento non appena viene avviata la CORSA e viene visualizzata una finestra che chiede di avviare la registrazione.

Durante la registrazione, l'indicatore di alimentazione nell'angolo superiore destro dello schermo lampeggia di colore rosso.

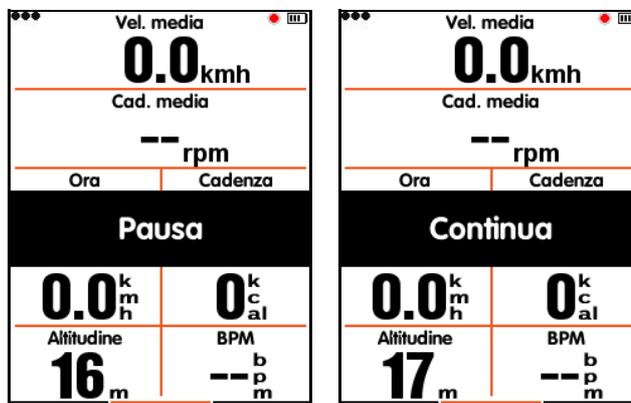
Indicatore rosso



## Pausa e Continua

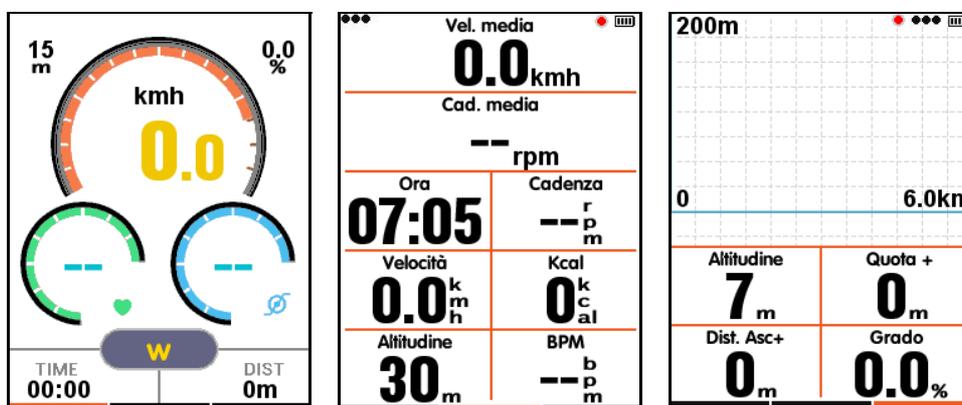
Completata la corsa, il ciclocomputer rileva la fine del movimento e arresta automaticamente la registrazione. Quando viene sospesa la corsa, l'indicatore rosso smette di lampeggiare e il ciclocomputer riprende automaticamente la registrazione quando si riprende la corsa.

Se la registrazione viene sospesa manualmente, premere il pulsante centrale per riavviare la registrazione.



## Cambio della pagina

Premendo il pulsante destro nella schermata CORSA è possibile passare alle pagine predefinite. La barra nella parte inferiore della schermata mostra la pagina corrente. (Per ulteriori informazioni sulle impostazioni di pagina, fare riferimento a CORSA - [Selezione pagina](#) e [Imposta pagine](#).)



## Giro

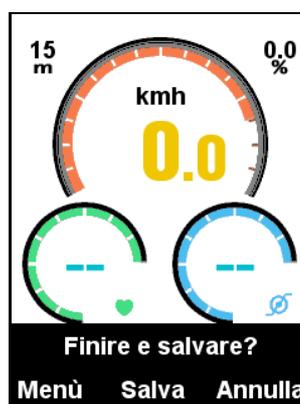
Con questa funzione è possibile registrare e analizzare le informazioni di diversi giri. È possibile premere il pulsante centrale in stato registrazione, sullo schermo viene avviato un nuovo giro e mostrata la durata del giro.



## Arresto della registrazione

Per arrestare la registrazione della corsa, premere il pulsante sinistro per visualizzare **Finire e salvare?** Premere il pulsante centrale per salvare e terminare la corsa.

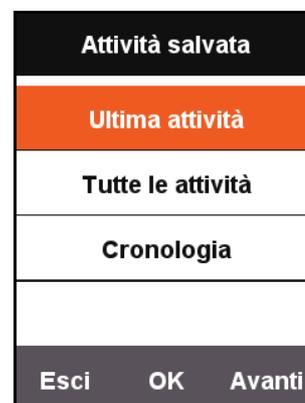
Terminata la corsa, l'indicatore rosso nell'angolo superiore destro dello schermo scompare. Inoltre, se viene spento il ciclocomputer durante la registrazione, la registrazione viene salvata automaticamente.

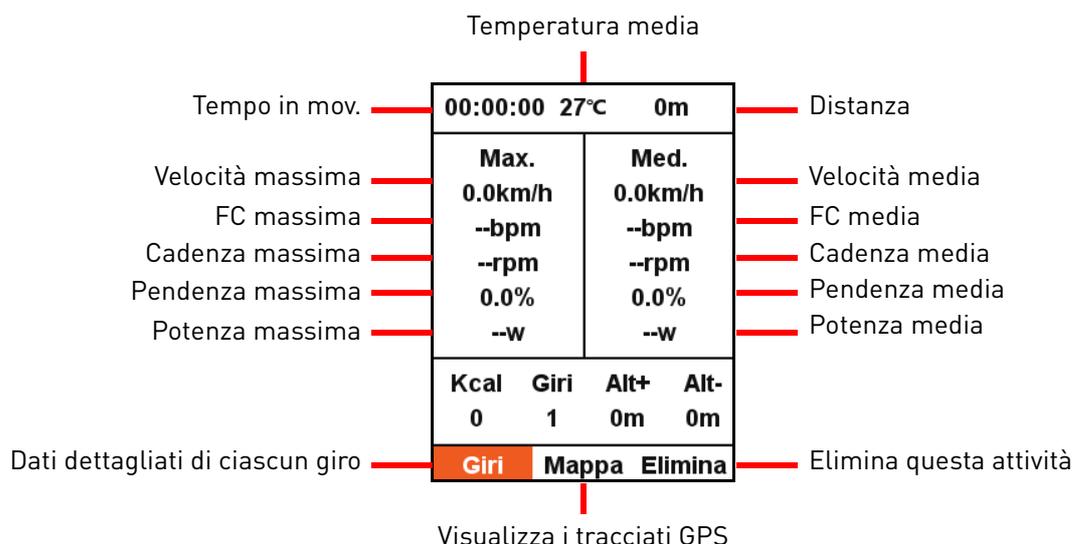


## Visualizzazione delle attività

Completata la corsa, è possibile visualizzare l'**Attività salvata** direttamente sul proprio Xplova X3.

1. Premere il pulsante sinistro per tornare alla schermata del menu principale.
2. Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **ATTIVITÀ**, premere **OK** per selezionare **Attività salvata**.
3. È possibile selezionare l'**Ultima attività** per visualizzare l'ultima attività di corsa o visualizzare **Tutte le attività**.





Nella parte inferiore dello schermo sono presenti informazioni di riepilogo con tre voci di menu:

- Selezionare **Giri** per visualizzare le informazioni di ciascun giro in questa attività (premere il pulsante destro per passare al giro successivo);
- Selezionare **Mappa** per visualizzare i tracciati GPS dell'attività e avviare la funzione di navigazione (per ulteriori informazioni sulla funzione di navigazione, fare riferimento a [Altre funzioni](#)).
- Selezionare **Elimina** per eliminare l'attività dalla memoria.

## Caricamento dei dati della corsa

Per eseguire un'analisi più dettagliata delle informazioni della corsa, è possibile usare Xplova Connect o la USB per caricare le attività sul sito web per l'analisi.

### Download dell'applicazione Xplova Connect

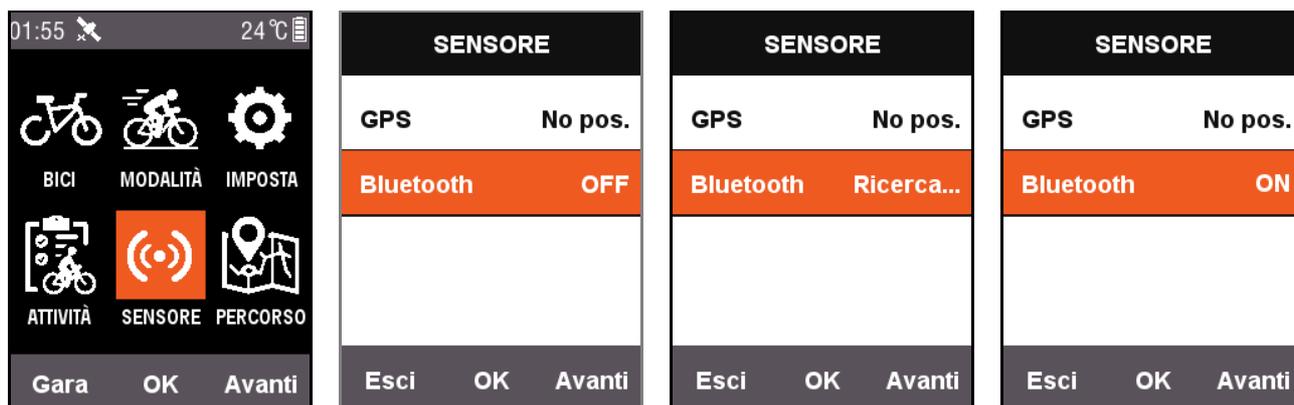
Aprire lo store applicazioni dello smartphone (Google Play o App Store) e cercare "Xplova Connect", quindi scaricare e installare l'applicazione.

In alternativa, è possibile scansionare il codice QR per scaricarla.



### Caricamento mediante l'applicazione Xplova Connect

1. Selezionare **SENSORE** nella schermata del menu principale, premere **OK** per accedere a **SENSORE**, quindi premere **Avanti** e cercare **Stato Bluetooth**. Premere **OK** per attivarlo.
2. Avviare l'applicazione Xplova Connect sullo smartphone. X3 può essere scansionato mediante l'applicazione.
3. Una volta stabilita la connessione, è possibile usare l'applicazione per caricare i dati.

**Nota:**

Se X3 resta in stato di ricerca per un lungo periodo di tempo e non mostra la connessione eseguita, il sistema disattiva automaticamente il Bluetooth.

## Caricamento mediante USB

Collegare il ciclocomputer spento a un computer mediante USB, premere il pulsante di accensione, il ciclocomputer sarà rilevato automaticamente come dispositivo di archiviazione. Nella cartella Xplova\Activities sul dispositivo sono presenti tutte le attività salvate nel formato .fit. Fare clic sul file per caricare l'attività sul sito web per l'analisi.

# Altre funzioni

## Cambio della modalità

Il sistema dispone di 5 modalità predefinite: **Strada/Downhill Off-Road/Giro di piacere/Indoor/Allenamento**.

È possibile selezionare la modalità appropriata nel menu **MODALITÀ**. La modalità utilizzata sarà indicata con il simbolo ★.



Oltre alle 5 modalità predefinite, supporta anche 3 modalità personalizzate. Usare **Aggiungi nuovo+** nel menu **MODALITÀ** per creare una modalità personalizzata.

MODALITÀ	MODALITÀ
Allenamento	Allenamento
Aggiungi nuovo+	Modalità utente 1
	Aggiungi nuovo+
Esci OK Avanti	Esci OK Avanti

Ciascuna impostazione nel menu **MODALITÀ** corrisponde alla modalità. Quando viene attivata una modalità, vengono caricate tutte le impostazioni correlate.

## Aggiunta di una nuova bici

È possibile premere **Aggiungi nuovo+** nel menu **BICI** per aggiungere una nuova bici.

BICI	BICI
Bicicletta1 ★	Bicicletta1 ★
Aggiungi nuovo+	Bicicletta2
	Aggiungi nuovo+
Esci OK Avanti	Esci OK Avanti

Selezionare la nuova bici aggiunta e scegliere **Usa questa bici** per caricare le impostazioni della nuova bici.



**Nota:** La bici utilizzata sarà indicata con il simbolo ★.

Bicicletta2	BICI
Usa questa bici	Bicicletta1
Nome Bicicletta2	Bicicletta2 ★
Peso 10.0kg	Aggiungi nuovo+
Misura ruota 2096mm	
Esci OK Avanti	Esci OK Avanti

# Opzioni per il risparmio energetico

## Spegnimento automatico

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, premere **OK** per selezionare **Funzioni automatiche - Spegnim. auto**. Premere **OK** per selezionare **ON**, **Sospens.** e **OFF**.

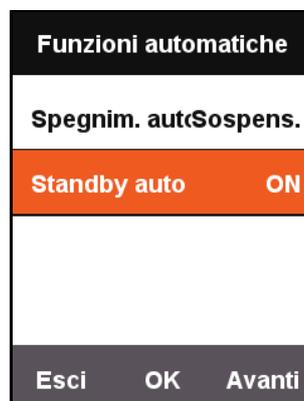
- **ON**: disattiva l'alimentazione dopo 5 minuti di attesa.
- **Sospens.**: attiva lo stato sospensione dopo 5 minuti di attesa. Scuotere X3 per riattivare lo schermo.
- **OFF**: disattiva la funzione.



## Standby automatico

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, premere **OK** per selezionare **Funzioni automatiche - Standby auto**.

Con la funzione **Standby auto** attivata, lo schermo e il GPS si disattivano automaticamente dopo 2 minuti di attesa. Scuotere X3 per riattivare lo schermo.



## Modalità risparmio energetico GPS

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, premere **OK** per selezionare **GPS - Potere salvare**.

È possibile impostare il **Potere salvare** su **Smart**, **ON** o **OFF**.

La modalità **Smart** attiva/disattiva automaticamente la modalità standby in base allo scenario di utilizzo.

IMPOSTA	GPS	Potere salvare
Display	Modalita GPS	Smart
<b>GPS</b>	Stato GPS No pos.	ON
Profilo utente	<b>Potere salvare Smart</b>	OFF
Zone di allenamento		
Esci OK Avanti	Esci OK Avanti	Esci OK Avanti

Con **Potere salvare** impostato su **Smart** o **ON**, sarà ridotto il consumo energetico del GPS e aumentata la durata della batteria.



### Nota:

Con **Potere salvare** impostato su **ON**, la velocità del GPS e la precisione del posizionamento potrebbero non essere stabili.

## Sospensione manuale

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, premere **OK** per selezionare **Altre funzioni - Funzione Lap**.

Quando l'impostazione **Funzione Lap** è impostata su **Sì**, è possibile attivare manualmente la funzione [Pausa]. Quando X3 avvia la registrazione, è possibile premere il pulsante centrale per sospendere o riprendere il timer.

	IMPOSTA	Altre funzioni
	Funzioni automatiche	<b>Funzione Lap Sì</b>
	<b>Altre funzioni</b>	Vel. da sens. Sì
	Reimposta dispositivo	
	Info sul disp.	
Gara OK Avanti	Esci OK Avanti	Esci OK Avanti

## Velocità da sensore

Premere **Avanti** nella schermata del menu principale per selezionare **IMPOSTA**, premere **OK** per selezionare **Altre funzioni - Vel. da sens.** e impostare su **Sì**.

Il sistema utilizza il sensore velocità come base per i dati della velocità o lo utilizza per velocizzare la connessione GPS.



## Descrizione del processo di carica

1. Usare un caricatore USB standard da CC5V. La batteria può essere caricata completamente in 3 ore.
2. Il ciclocomputer si ricarica anche quando è acceso.
3. Rimuovere con cura il cappuccio protettivo dalla porta USB per evitarne la deformazione e ridurre così le capacità di resistenza ad acqua e polvere.

# Aggiornare il firmware dell'X3



**Nota:**

NON si consiglia di aggiornare il firmware dell'X3 a meno di esigenze particolari. Prestare molta attenzione e seguire le istruzioni di seguito, se necessario.

## Ottenere il firmware

1. Scaricare il firmware più recente dal sito web Xplova.
2. Assicurarsi di scaricare il file corretto. Durante l'aggiornamento usare solo il firmware della stessa versione dell'hardware.

## Collegare l'X3 al computer

1. Spegnere l'X3 premendo il pulsante **ACCENSIONE**.
2. Collegare l'X3 al computer mediante il cavo micro USB.
3. Premere brevemente il pulsante **ACCENSIONE**. Sullo schermo viene visualizzata l'icona di carica della batteria e l'unità flash sul computer.
4. Copiare il firmware sull'unità flash sul computer.
5. Scollegare l'X3 dal computer.

Una volta eseguito, l'X3 si aggiorna automaticamente e si riavvia una volta completato l'aggiornamento.



# Specifiche

GPS	Posizionamento satellitare doppio: GPS+BDS/GPS + GLONASS
Display	Display LCD a colori da 2,2" per l'uso all'aperto, risoluzione 240x320
Temperatura operativa	-10°C~40°C
Dimensioni del prodotto	53,5x85x23,5 mm
Antenna di ricezione	Antenna nascosta
Sensore altitudine	Altimetro barometrico
Sensore temperatura	Supportato
Classificazione resistenza all'acqua	IPX6
Memoria	Fino a 700 ore di cronologia (in base alla memoria utilizzata)
Batteria	Non rimuovere la batteria al litio. Con la retroilluminazione spenta, può essere usato in modo continuo per 20 ore. Per estendere la durata di utilizzo, è possibile avviare la modalità risparmio energetico GPS o provare a ridurre la luminosità.
Supporto ANT+	Cintura da torace HRM, Sensore velocità, Sensore cadenza, Sensore combinato (velocità e cadenza), Misuratore di potenza
Connessione Internet	Bluetooth 4.0 BLE
Accessori standard	Computer dinamico da bici Xplova X3, Cavo micro-USB, 2 supporti da bici, 2 supporti in gomma, 4 fasce elastiche, Garanzia, Guida rapida


**Nota:**

Le informazioni sono solo di riferimento e sono soggette a modifica senza preavviso. Per le specifiche più recenti, visitare il nostro sito web ufficiale.

# **Istruzioni per la sicurezza**

Non tentare di riparare il prodotto da soli, in quanto l'apertura o la rimozione dei coperchi potrebbero esporre a punti di voltaggio e ad altri rischi. Fare riferimento a personale di servizio qualificato per tutta l'assistenza.

Scollegare il prodotto dalla presa a muro e far riferimento al personale qualificato addetto all'assistenza nelle seguenti condizioni:

- Quando il cavo o la presa di corrente sono danneggiati o logori.
- Se del liquido è stato rovesciato sul prodotto.
- Se il prodotto è stato esposto alla pioggia o all'acqua.
- Se si è fatto cadere il prodotto o la custodia è stata danneggiata.
- Se il prodotto rivela un evidente calo di prestazioni, suggerendo la necessità di assistenza tecnica.
- Se il prodotto non funziona correttamente, nonostante siano state rispettate le istruzioni.
- Per togliere il cavo di alimentazione dalla presa, afferrare la spina e non il cavo.
- Questo prodotto deve essere usato con il tipo di alimentazione indicata sull'etichetta.

## **Informazioni sulla batteria**

- Le batterie possono esplodere se utilizzate in modo non corretto. Non smontare le batterie né smaltirle nel fuoco.
- Non manomettere le batterie. Tenere lontano dalla portata dei bambini.
- Attenersi alle norme locali per lo smaltimento delle batterie usate.
- Questo dispositivo usa una batteria al Litio. Non utilizzarlo in un ambiente umido, bagnato o corrosivo.
- Non posizionare, riporre o lasciare il prodotto vicino a sorgenti di calore, in ambienti con alte temperature, alla luce diretta del sole, in un microonde o in contenitori pressurizzati. Non esporlo a temperature superiori ai 50° C (122° F).
- La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare la perdita di acido della batteria, il suo surriscaldamento, l'esplosione e l'incendio con conseguenti lesioni e/o danni. Non forare, aprire né smontare la batteria.
- In caso di perdite dalla batteria, se si entra in contatto con i fluidi usciti, sciacquare accuratamente con acqua la parte interessata e rivolgersi ad un medico. Per motivi di sicurezza e per prolungare la durata della batteria, non ricaricare l'apparecchio a temperature inferiori a 0° C (32° F) o superiori a 40° C (104° F).
- Le massime prestazioni della batteria si ottengono solo dopo tre cicli completi di caricamento e scaricamento. La batteria può essere caricata e scaricata ripetutamente, però col tempo perderà la sua capacità di carica. Quando i tempi operativi si riducono significativamente, acquistare una batteria nuova. Utilizzare solo batterie approvate e utilizzare caricabatterie approvati e progettati per il dispositivo in uso.
- Non utilizzare mai caricatori o batterie che sono danneggiati. Non cortocircuitare la batteria. Un corto circuito accidentale può verificarsi quando un oggetto metallico, ad esempio una moneta, un molletta o una penna entra direttamente in contatto con i terminali positivo (+) e negativo (-) della batteria. (Questi ultimi assomigliano a delle lamine di metallo sulla batteria.)

### - Sostituire la batteria

La sostituzione o gestione non corretta può danneggiare la batteria, causare surriscaldamento, lesioni o rischio di fuoco o esplosioni. Consultare il manuale utente per informazioni sul prodotto

### - Dispositivo con batteria integrata

Una batteria integrata deve essere sostituita solamente da un centro assistenza autorizzato. Non tentare di sostituire o rimuovere la batteria da soli.

## Istruzioni sullo smaltimento

Non gettare questo dispositivo elettronico nell'immondizia per lo smaltimento. Per ridurre l'inquinamento e assicurare la più alta protezione dell'ambiente globale, usare i sistemi di riciclaggio. Per altre informazioni sulle regolamentazioni WEEE (Waste from Electrical and Electronics Equipment) visitare il sito [www.acer-group.com/public/Sustainability](http://www.acer-group.com/public/Sustainability)

## Unione Europea

Questo prodotto deve essere utilizzato in stretto accordo con le normative e i vincoli vigenti nel Paese in cui il prodotto viene impiegato. Per ulteriori informazioni contattare l'ente regolatore del paese dove viene usato il prodotto. Per l'elenco aggiornato dei paesi, consultare [https://europa.eu/european-union/about-eu/countries\\_en](https://europa.eu/european-union/about-eu/countries_en)

Questo apparecchio è conforme ai requisiti essenziali della direttiva dell'Unione Europea 2014/53/UE. Consultare le Dichiarazioni di Conformità dell'Unione Europea e, per ulteriori informazioni, fare riferimento alla Dichiarazione di Conformità allegata.

	AT	BE	BG	HR	CY	CZ	DK
	EE	FI	FR	DE	EL	HU	IE
	IT	LV	LT	LU	MT	NL	PL
	PT	RO	SK	SI	ES	SE	UK

## Dichiarazione sull'esposizione a radio frequenza UE: (SAR)

Questo dispositivo soddisfa i requisiti UE sulla limitazione all'esposizione del pubblico ai campi elettromagnetici per proteggere la salute.

I limiti sono parte delle più ampie raccomandazioni per la protezione del pubblico. Queste raccomandazioni sono state sviluppate e controllate da organizzazioni scientifiche indipendenti sulla base di valutazioni approfondite di studi scientifici. L'unità di misura del limite del Concilio Europeo raccomandato per i dispositivi è il "SAR" (Specific Absorption Rate) e il limite SAR è 2,0 W/Kg su una media di 10 grammi di tessuto corporeo. Soddisfa i requisiti della Commissione Internazionale sulla protezione dalla radiazione non ionizzante (ICNIRP).

In merito all'utilizzo come dispositivo indossato, questo dispositivo è stato testato e ritenuto conforme alle linee guida per l'esposizione ICNIRP e agli standard europei per l'uso con gli accessori dedicati. L'uso di altri accessori contenenti materiali in metallo potrebbe non garantire la conformità con le linee guida sull'esposizione ICNIRP.



## Declaration of Conformity

We,

**Acer Incorporated**

8F, 88, Sec. 1, Xintai 5th Rd., Xizhi, New Taipei City 221, Taiwan

Contact Person: Mr. RU Jan, E-mail: ru.jan@acer.com

And,

**Acer Italy s.r.l.**

Via Lepetit, 40, 20020 Lainate (MI) Italy

Tel: +39-02-939-921 ,Fax: +39-02 9399-2913

www.acer.it

**Product: Smart Cycling Computer**

**Trade Name: Xplova**

**Model Number : X3**

We, Acer Incorporated, hereby declare under our sole responsibility that the product described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation: Directive 2014/53/EU on Radio Equipment, RoHS Directive 2011/65/EU. The following harmonized standards and/or other relevant standards have been applied:

**Electromagnetic compatibility (Directive 2014/30/EU)**

<input checked="" type="checkbox"/> EN 55032:2015	<input checked="" type="checkbox"/> EN 55024: 2010+A1:2015	<input type="checkbox"/> EN 301 489-7 V1.3.1
<input checked="" type="checkbox"/> EN 61000-3-2:2014 Class D	<input checked="" type="checkbox"/> EN 301 489-1 V2.2.0	<input type="checkbox"/> EN 301 489-17 V3.2.0(Draft)
<input checked="" type="checkbox"/> EN 61000-3-3:2013	<input type="checkbox"/> EN 301 489-3 V1.6.1	<input checked="" type="checkbox"/> EN 301 489-19 V2.1.0(Draft)

**Radio frequency spectrum usage (Directive 2014/53/EU)**

<input checked="" type="checkbox"/> EN 300 328 V2.1.1	<input checked="" type="checkbox"/> EN 303 413 V1.1.0	<input type="checkbox"/> EN 301 908-1 V11.1.1
<input type="checkbox"/> EN 302 291-1 V1.1.1	<input type="checkbox"/> EN 301 511 V9.0.2	<input type="checkbox"/> EN 301 908-2 V6.2.1
<input type="checkbox"/> EN 302 291-2 V1.1.1	<input type="checkbox"/> EN 301 893 V2.1.0	<input type="checkbox"/> EN 301 908-13 V6.2.1
<input type="checkbox"/> EN 300 440 V2.1.1		

**Healthy and Safety (Directive 2014/35/EU)**

<input checked="" type="checkbox"/> EN 60950-1:2006/A11:2009/A1:2010/A12:2011/A2:2013	<input type="checkbox"/> EN 50360: 2001/A1: 2012
<input type="checkbox"/> EN 62209-1:2006	<input type="checkbox"/> EN 62311:2008
<input checked="" type="checkbox"/> EN 62209-2:2010	<input checked="" type="checkbox"/> EN 62479:2010

**RoHS (Directive 2011/65/EU)**

<input checked="" type="checkbox"/> EN 50581:2012
---

This device contains the radio equipment and should operate with a minimum distance of 0 centimeters between the radiator and your body

Operation frequency and radio-frequency power are listed as below:

Bluetooth: 2402-2480MHz < 10 dBm

Year to begin affixing CE marking: 2017.

RU Jan / Sr. Manager  
Acer Incorporated (Taipei, Taiwan)

11/14/2017

Date