

Xplova X3

Ordenador para ciclismo inteligente
Manual del usuario

xplova

CONTENIDO

CONOZCA SU X3	3		
Descripción de la pantalla y botones	3		
Instrucciones de instalación	4		
Pasos de instalación	4		
Pasos de desinstalación	4		
Efectuar la configuración inicial	4		
Hora	5		
GPS	5		
Pantalla	6		
BICI	6		
Sensor ANT+	8		
Personalizar la pantalla MODO del X3	9		
Activar paginas.	9		
Personalizar paginas.	10		
Funciones automática	13		
Auto guardado	13		
Pausa autom.	13		
Vuelta auto.	14		
Cambio autom. Pág.	15		
Página Altimetría (Altitud)	15		
Establecer la intensidad de entrenamiento	16		
Zona de entrenamiento	16		
Establecer Alarmas	17		
Ruta	18		
Histórico de rutas	18		
Mis rutas	19		
RECORRIDO	19		
		Pausar y continuar	19
		Cambiar de página	20
		Vuelta	20
		Dejar de grabar	20
		Ver actividades	21
		Cargar los datos del recorrido	22
		Descargar la aplicación Xplover Connect	22
		Cargar a través de la aplicación Xplover Connect	22
		Cargar a través de un dispositivo USB	22
		Más funciones	23
		Cambiar de modos	23
		Añadir nueva bicicleta	23
		Opciones de ahorro de energía	24
		Apagado	24
		Modo sleep	25
		Modo de ahorro de energía de GPS	25
		Pausa manual	26
		Velocidad del sensor	26
		Cómo cargar	26
		Actualice el firmware de su X3	27
		Obtener el firmware	27
		Conectar el X3 al ordenador	27
		Especificaciones	28
		Instrucciones de seguridad	29

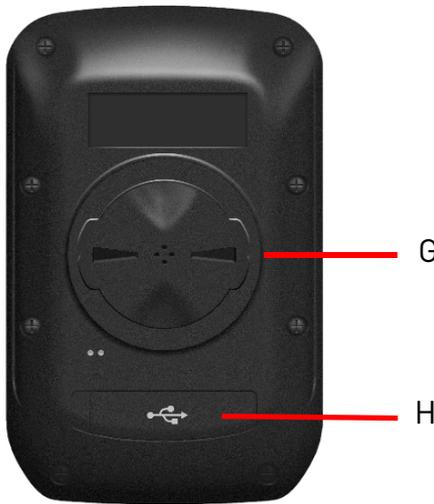
CONOZCA SU X3



Nota:

La información de este Manual del usuario está sujeta a cambios sin previo aviso.

Descripción de la pantalla y botones

	<ul style="list-style-type: none"> A. Campo Estado B. Menú principal C. Campo de mensaje de botón D. Botón derecho: Desplazar hacia abajo/Ir a la página siguiente E. Botón central: Confirmar/Iniciar recorrido/Vuelta/Detener temporizador/Reanudar temporizador F. Botón izquierdo (botón de ENCENDIDO/APAGADO): Encender/Volver a la página anterior/Apagar (mantener pulsado)
	<ul style="list-style-type: none"> G. Pestillo de montaje de bicicleta H. Puerto Micro USB



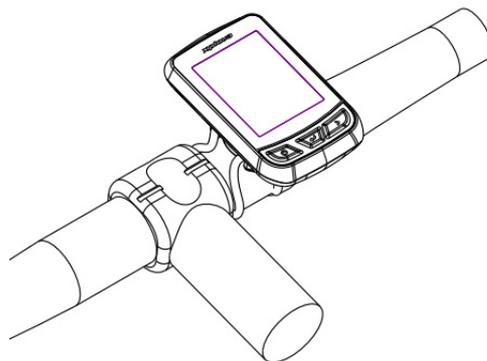
Nota:

Algunas funciones de determinadas interfaces presentan ligeras diferencias. Consulte el "Campo de mensaje de botón" mostrado en la parte inferior de la pantalla.

Instrucciones de instalación

Pasos de instalación

1. Sostenga el soporte para bici sobre la almohadilla de goma de forma uniforme, asegurándose de que están alineados en 90° entre sí. A continuación, coloque los dos elementos en el manillar de la bici.
2. Haga un lazo con una banda elástica desde una de las pestañas del soporte para bici. Estire el extremo libre de la banda elástica por debajo del manillar de la bici y hasta la otra pestaña. Asegúrese de que el soporte para bici se mantiene en su sitio.
3. Alinee el pestillo de la parte trasera del X3 con la muesca del soporte para bici. Empuje suavemente hacia abajo y gire el X3 hasta que se bloquee en su sitio.



Pasos de desinstalación

1. Gire el X3 hacia la izquierda hasta que el pestillo ya no lo mantenga bloqueado.
2. Desmonte el X3 y guárdelo en un lugar seguro.

Efectuar la configuración inicial

La configuración inicial se establece la primera vez que enciende el X3. Introduzca la información de idioma, género, edad, peso y altura como se muestra en la pantalla en ese orden.

Al establecer la configuración numérica, consulte el mensaje de botón en la parte inferior de la pantalla, el botón derecho (**Prox**) le permite cambiar entre cada número y el estado Guardar; en cambio, el botón izquierdo y el botón central pueden aumentar y reducir los números. Después de ajustar la configuración numérica, pulse el botón derecho para cambiar al estado **Guardar** y, a continuación, pulse el botón central para guardar.

Language	
English	
Italiano	
Français	
Español	
OK	Next↓

Perfil Usuario	
Género	Hombre
Edad	28Año
Peso	70Kg
Altura	175cm
Atras	OK Prox

Edad
28
Guardar
Atras OK Prox

Edad
28
▲
(+) (-) Prox

Peso
070
Guardar
Atras OK Prox

Altura
175
Guardar
Atras OK Prox

Hora

El Xplova X3 tiene integrado un avanzado receptor GPS de alta precisión. El X3 configurará automáticamente la hora después de recibir las señales GPS. El usuario solo debe ajustar la zona horaria y el horario de verano en función de la región.

1. Pulse **Prox** para seleccionar **AJUSTE**. Pulse **OK** para abrir el menú **AJUSTE**.
2. Acceda al menú **AJUSTE**, seleccione **Hora del día**.
 - Cambie el formato de hora según desee, y seleccione su zona horaria.
 - La hora del día se determina automáticamente, el X3 calibrará la hora automáticamente después de recibir las señales GPS.



GPS

El X3 buscará automáticamente satélites después de encenderse. Permanezca en un lugar en el exterior donde pueda ver el cielo sin ningún tipo de obstrucción. La primera vez que el GPS busque satélites tardará entre 30 segundos y 2 minutos aproximadamente. Si se encuentra en un estado fijo, el GPS podrá reducir su tiempo de búsqueda.

En la pantalla del menú pulse el botón izquierdo (Volver) para cambiar a la pantalla de ciclismo. El icono de la parte superior izquierda de la pantalla también muestra la intensidad actual de la señal del satélite.

La vista de señal de GPS puede mostrar la condición de las señales del satélite actuales recibidas.

Intensidad de la señal del satélite



	Señal: buena
	Señal: válida
	Sin señal (No se ha fijado)
	GPS desactivado

Pantalla

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**. En **Pantalla** se pueden ajustar el tiempo de retroiluminación (Tiempo ilumin.) y el brillo.



Mostrar estado puede configurarse si la señal del satélite, el estado de actividad y el icono de energía se muestran en la parte superior de la pantalla.

Modo color puede establecerse en negro sobre blanco (**Día**), blanco sobre negro (**Noche**) o puede cambiarse automáticamente en función de la hora del reloj.



Modo color: Día



Modo color: Noche



Nota:

Brillo-día solo puede establecerse en la pantalla de ciclismo y el brillo de la retroiluminación de la pantalla del menú se establecerá obligatoriamente al 100% durante el día.

BICI

El sensor de velocidad calcula la velocidad y la distancia del recorrido a partir del tamaño de la rueda; el tamaño de la rueda se establece de la siguiente manera:

1. Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **BICI**, pulse **OK** para acceder al menú **BICI**.
2. Seleccione **Bici1** según la información correcta del tamaño de la rueda introducida y la secuencia.



Tamaños de rueda:

Dimen. rueda	Longitud (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010

Dimen. rueda	Longitud (mm)
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200



Nota:

Los tamaños de rueda reales pueden variar en función de la marca, la presión y el grado de fricción de la llanta.

Sensor ANT+

Antes de usar el sensor por primera vez, debe primero emparejar los dispositivos periféricos como el sensor de velocidad, el sensor de cadencia y el monitor de frecuencia cardíaca. Los sensores combinados o los sensores de velocidad no están sujetos a las influencias del tiempo o terreno y pueden ofrecer datos precisos de velocidad y distancia.

1. Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **SENSOR**, pulse **OK** para acceder al menú **SENSOR**.



2. Puede seleccionar **Buscar todo** o puede buscar un único tipo de sensor.



Nota:

Si pulsa alguna tecla cuando la función **Buscar todo** se está procesando, esta acción no tendrá ningún efecto. Cada dispositivo periférico tiene un número de emparejamiento y puede recibir de forma segura señales periféricas después de realizar el emparejamiento correctamente. Cada conjunto de conexiones de configuración del dispositivo puede conectarse por sí mismo a distintos dispositivos. Una vez que se encienda el dispositivo, el sensor periférico se conectará automáticamente. Después de establecer correctamente la conexión, el número de ID se mostrará en el correspondiente sensor y el estado de la parte superior del menú mostrará un icono del dispositivo conectado.

A continuación se incluye una descripción de todos los iconos en el campo Estado:



Personalizar la pantalla MODO del X3

En el menú **MODO**, puede establecer opciones de configuración exclusivas, como, por ejemplo, las páginas, los campos de datos y el contenido que se mostrarán en cada campo del X3 según sus preferencias.

■ Activar paginas

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **MODO** y seleccione el modo de bici que desea configurar (el modo que se use se marcará con el símbolo ★).



Pulse **OK** para acceder a la opción **Activar paginas** y seleccionarla. Pulse **OK** para alternar entre **ACT.** y **Desact.** en cada página.



Personalizar paginas

En Personalizar paginas, pulse **OK** para mostrar la configuración actual de la página, pulse el botón derecho **Prox** para que el número del campo de datos (1 ~ 10) se muestre en esta página. Después de ajustar el campo de datos, pulse **OK** para acceder a la configuración del contenido que se mostrará en cada campo, pulse el botón derecho para mover el cursor y seleccionar el contenido mostrado al que le gustaría cambiar.



A continuación se ofrece un ejemplo de cómo establecer el contenido mostrado en el tercer campo **Distancia** en **Hora del reloj**; también se describe cada paso que hay que realizar en la pantalla de cada campo.



Tras pulsar el botón derecho **Prox** para mover el cursor, seleccionar el tercer campo **Distancia** y pulsar **OK**, aparecerá el menú **Elegir grupo** en el que debe seleccionar **Otras funciones**. Tras pulsar **OK**, aparecerá el menú **Elegir grupo función** en el que debe seleccionar **Hora del reloj**; a continuación vuelva a pulsar el botón **OK** para finalizar la configuración.



Tras volver a la pantalla de ciclismo, podrá ver el tercer campo en esta página que muestra la opción **Hora del reloj**.



En la siguiente tabla se indican todos los grupos y contenido de la información actualmente compatibles:

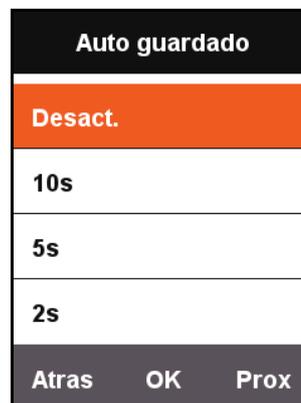
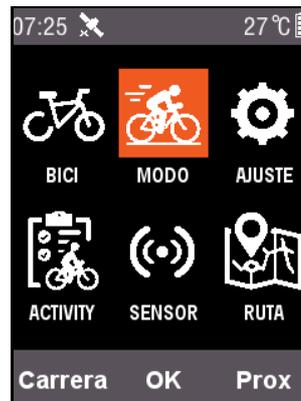
Grupo	Contenido de la información		
Funciones Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> • Velocidad • Media Vel. • Vel. Med. Mov. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vel. máx. • Vel. vuelta • Vel. últ. vuelta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vel. máx. vuelta • Vel. máx. últ. vuelta
Funciones Cadencia	<ul style="list-style-type: none"> • Cadencia • Media Cad. • Cad. máx. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cad. vuelta • Cad. últ. vuelta • Cad. máx. vuelta 	<ul style="list-style-type: none"> • Cad. máx. últ. vuel. • Cadencia Zona
Funciones Frec. Card.	<ul style="list-style-type: none"> • Frec. cardiaca • FC media • FC máx. • FC vuelta • FC últ. vuelta 	<ul style="list-style-type: none"> • FC máx. vuelta • FC máx. últ. vuel. • Zona FC • Frec. cardiaca% • FC media% 	<ul style="list-style-type: none"> • FC máx.% • FC vuelta% • FC últ. vuelta% • FC máx. vuelta% • FC máx. últ. vuel.%
Funciones Potencia	<ul style="list-style-type: none"> • Potencia • Potencia Media • Potencia Max. • Potencia Vuelta • Potencia v. izq. • Pot. Max. Vuelta • Pmáx. últ. v. • Zona de potencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Potencia 3s • Potencia 10s • Potencia 30s • Potencia %FTP • Potencia IF • Potencia med. NP • Potencia TSS • Potencia Watts/Kg 	<ul style="list-style-type: none"> • Kilojulios • Pot. Izquierda % • Pot. Derecha % • Efic. lado izqu. • Efic. lado derec. • Fluid. pedal izqu. • Fluid. pedal derec
Funciones Distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Distancia • Dist. montana 	<ul style="list-style-type: none"> • Dist. Descenso • Dist. vuelta 	<ul style="list-style-type: none"> • Dist. últ. vuelta • Cuentakilómetros
Funciones Altitud	<ul style="list-style-type: none"> • Altitud • Desnivel • VAM • VAM 30s • Altitud (+) • Altitud (-) 	<ul style="list-style-type: none"> • Altitud máx. • Altitud Min. • VAM med. (+) • VAM med. (-) • VAM Max (+) • VAM Max (-) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pendiente Med.(+) • Pendiente Med.(-) • Pendiente Max (+) • Pendiente Max (-)
Funciones de tiempo	<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo transc. • Tiempo mov. • Tiempo en Reg. 	<ul style="list-style-type: none"> • Media tpo. vuel. • Vueltas • Tiempo de vuelta 	<ul style="list-style-type: none"> • Tpo. últ. vuelta
Otras funciones	<ul style="list-style-type: none"> • Hora del reloj • Amanecer 	<ul style="list-style-type: none"> • Atardecer • Temperatura 	<ul style="list-style-type: none"> • GPS • Precisión
Calorias	<ul style="list-style-type: none"> • Calorias 		

Funciones automática

Auto guardado

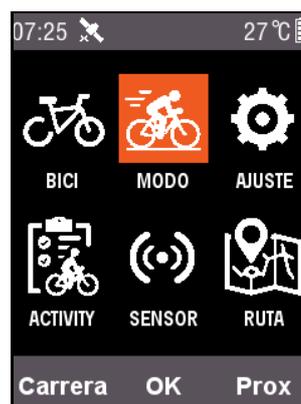
Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **MODO**. Seleccione un modo de bici y pulse **OK** para seleccionar **Auto guardado** para ver la configuración actual de **Auto guardado**. Seleccione **OK** para configurar la duración de la opción **Auto guardado**. Puede seleccionar **Desact.** para desactivar esta función.

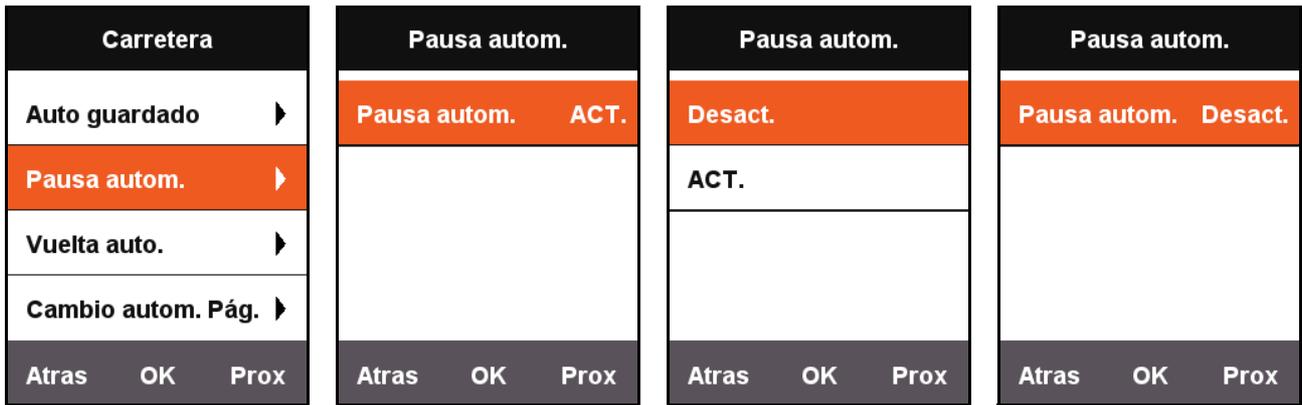
Si la función **Auto guardado** está desactivada, puede pulsar el botón central cuando se encuentre en la pantalla de ciclismo para iniciar manualmente la grabación (el modo que se use se marcará con el símbolo ★).



Pausa autom.

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **MODO**. Seleccione **Pausa autom.** para ver la configuración de **Pausa autom.** actual. Para configurar **Pausa autom.**, pulse **OK**. También puede seleccionar **Desact.** para desactivar la función. Si desactiva la función **Pausa autom.**, puede hacer una pausa manualmente. Consulte la sección [Pausa manual](#).





Vuelta auto.

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **MODO**. Seleccione un modo de bici y pulse **OK** para seleccionar **Vuelta auto.** para habilitar/deshabilitar el lugar o la distancia.

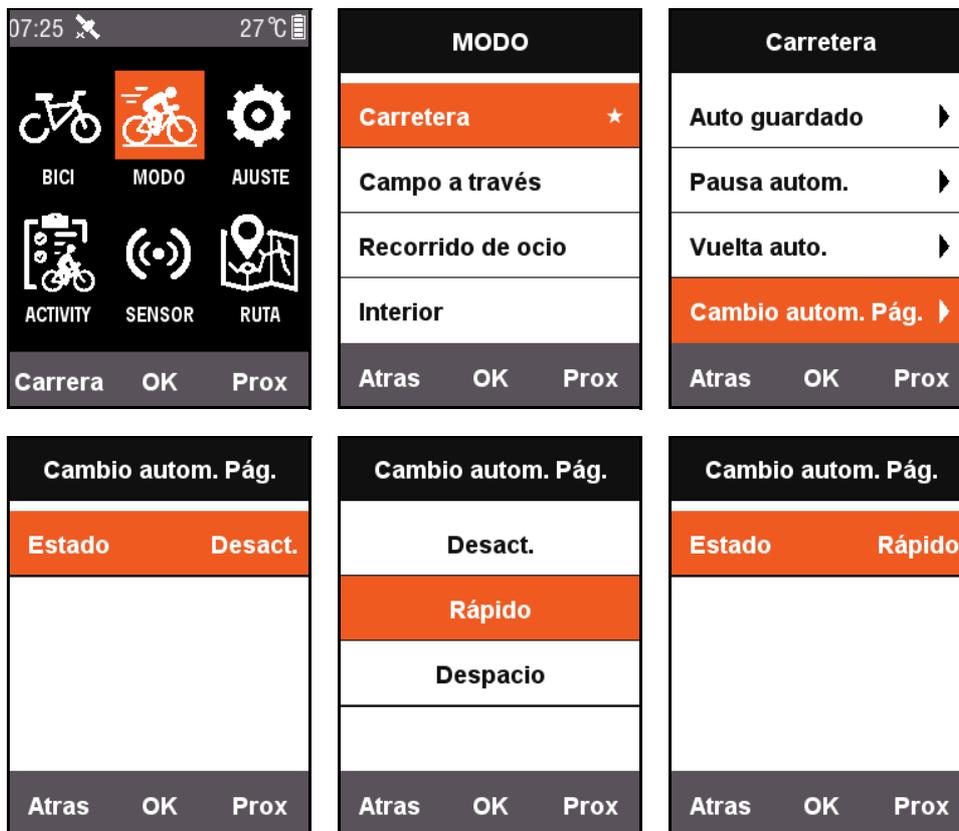


- **Lugar:** cuando el X3 detecte que ha pasado por la misma ruta durante el recorrido, la función **Vuelta auto.** se iniciará.
- **Distancia:** una vez alcanzado el valor predeterminado, la función **Vuelta auto.** se activará. En el menú **Vuelta auto.** puede establecer el valor de distancia predeterminado.



■ Cambio autom. Pág.

Si la opción **Cambio autom. Pág.** está activada, la página mostrada en la pantalla de ciclismo cambiará las páginas en intervalos de tiempo fijos (más rápido o más lento).



Página Altimetría (Altitud)

Si la función **Página Altimetría (Altitud)** está activada, puede aparecer en la pantalla de ciclismo un trazado de altitud de las rutas por las que se ha pasado. También puede configurar el área de visualización de información y los contenidos mostrados en **Personalizar paginas**.



Establecer la intensidad de entrenamiento

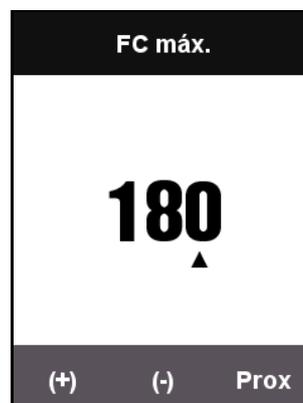
Zona de entrenamiento

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE** y, a continuación, seleccione **Zona FC** en **Zona de entrenamiento**.



En primer lugar, establezca la opción **FC máx.** Una vez finalizada la configuración, se dividirá automáticamente en 5 zonas de frecuencia cardíaca. También puede ajustar por separado los valores de zona en cada zona.

Zona FC	
FC máx.	200 (bpm)
Zona 1	100~120
Zona 2	120~140
Zona 3	140~160
Atras	OK Prox



Zona FC	
FC máx.	180 (bpm)
Zona 1	90~108
Zona 2	108~126
Zona 3	126~144
Atras	OK Prox



Nota:

Use el mismo método para configurar las opciones **Zona de potencia** y **Zonas de cadencia**.

Establecer Alarmas

Si desea controlar la selección de determinada información durante el entrenamiento, puede activar la opción **Establecer Alarmas** en el menú **MODO**.



Tomemos como ejemplo la frecuencia cardíaca: si la alerta **FC** está activada, puede configurar por separado la alerta **FC máx.** y la alerta **FC mín.**

Si la frecuencia cardíaca actual detectada durante un recorrido supera el rango de alerta establecido, el ordenador para ciclismo mostrará un mensaje de advertencia y emitirá un sonido de alerta.



El Xplova X3 cuenta con los siguientes sonidos de alerta:

- Tiempo: se mostrarán alertas cuando se hayan superado los minutos establecidos.
- Distancia: se mostrarán alertas cuando se hayan alcanzado los kilómetros establecidos.
- Calorías: se mostrarán alertas cuando se hayan consumido las calorías establecidas.
- Cadencia: se mostrarán alertas cuando se hayan alcanzado los kilómetros establecidos.
- Potencia: se mostrarán alertas cuando se hayan alcanzado los kilómetros establecidos.

Ruta

Histórico de rutas

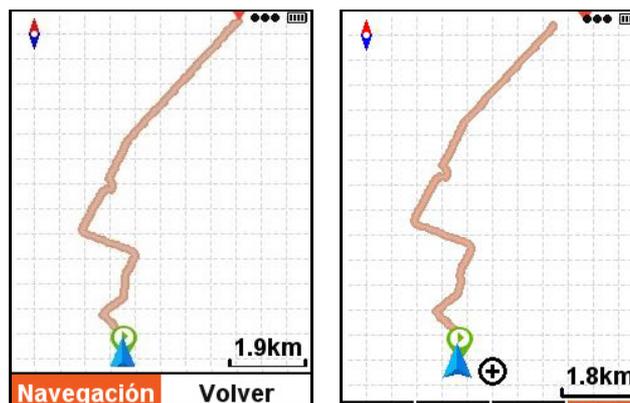
Puede usar la información sobre rutas guardada en memoria para iniciar la función Navegación. Pulse **Prox** en el menú principal para seleccionar **RUTA**, elegir **Histórico de rutas** y seleccionar la lista de información para iniciar la función Navegación.

Después de seleccionar una grabación de la lista y abrirla, aparecerá un gráfico de las pistas GPS grabadas. Elija **Navegación** o **Volver** para cambiar a la página de mapa de rutas en la pantalla de ciclismo. En esta página puede pulsar el botón central para acercar y alejar la ruta en la que se encuentra actualmente.



Nota:

Cuando comience a grabar desde el menú **ACTIVITY**, también podrá iniciar la función Ruta si selecciona **Mapa**.



Mis rutas

El Xplova X3 admite rutas planificadas en formatos .fit, .gpx y .tcx. Después de planificar una ruta en el sitio web, use el cable USB para copiar el archivo de la ruta en la carpeta Navegación de Xplova del ordenador para ciclismo.

Una vez encendido el X3, puede encontrar inmediatamente el archivo en **RUTA - Rutas de usuario**. Después de acceder al archivo de ruta, puede iniciar **Navegación** o **Volver**.



Nota:

- La longitud del nombre del archivo de ruta tiene que tener menos de 28 caracteres o no podrá mostrarse.
- El sitio web de Xplova (<https://www.xplova.com>) ofrece descargas de rutas y funciones de rutas personalizadas. Descargue las rutas en formato .gpx.

RECORRIDO

Después de acceder a la pantalla de ciclismo, el ordenador detectará movimiento una vez que inicie RECORRIDO y mostrará un cuadro en el que se le pregunta si se debe iniciar la grabación.

En el estado de grabación, la luz del indicador de encendido, que se encuentra en la esquina superior derecha, parpadeará en rojo.

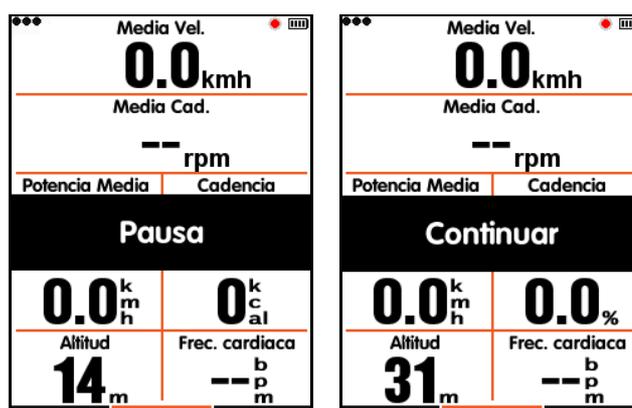
Indicador rojo



Pausar y continuar

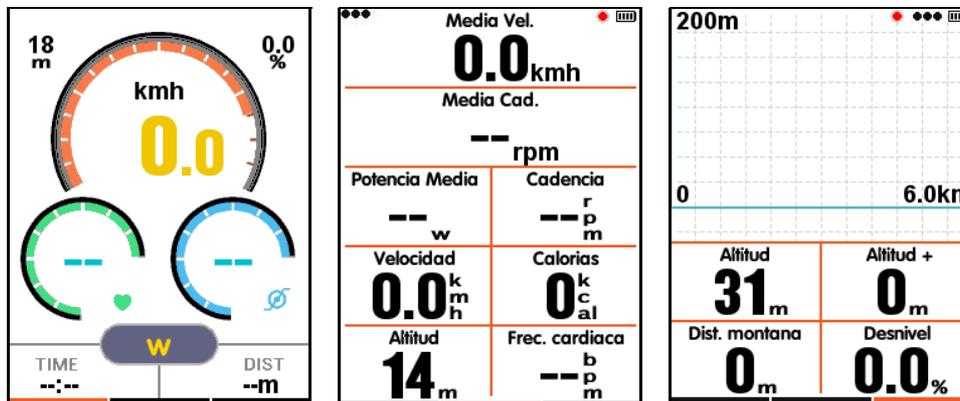
Cuando finalice el recorrido, el ordenador detectará que se ha detenido y dejará de grabar automáticamente. Si ha hecho una pausa en el recorrido, el indicador rojo dejará de parpadear y el ordenador volverá a grabar automáticamente una vez que continúe con el recorrido.

Si usa la opción de pausar la grabación manualmente, pulse el botón central y la grabación continuará en el estado de pausa.



Cambiar de página

Si pulsa el botón derecho en la pantalla de ciclismo, la pantalla cambiará a las páginas predeterminadas. La barra de indicaciones de la parte inferior de la pantalla mostrará la página actual (Para obtener más información sobre la configuración de página, consulte la sección RECORRIDO: [Activar paginas](#) y [Personalizar paginas](#)).



Vuelta

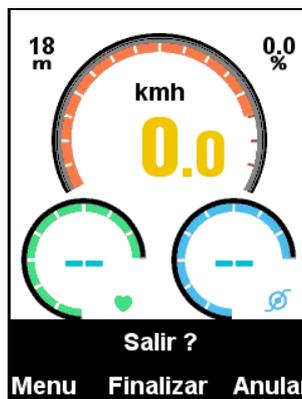
Grabe y analice la información de varias vueltas. Puede pulsar el botón central en el estado de grabación y la pantalla iniciará una nueva vuelta y mostrará el tiempo de la vuelta anterior.



Dejar de grabar

Si le gustaría dejar de grabar el recorrido, pulse el botón izquierdo para que aparezca **Salir?**. Pulse el botón central para guardar y finalizar el recorrido.

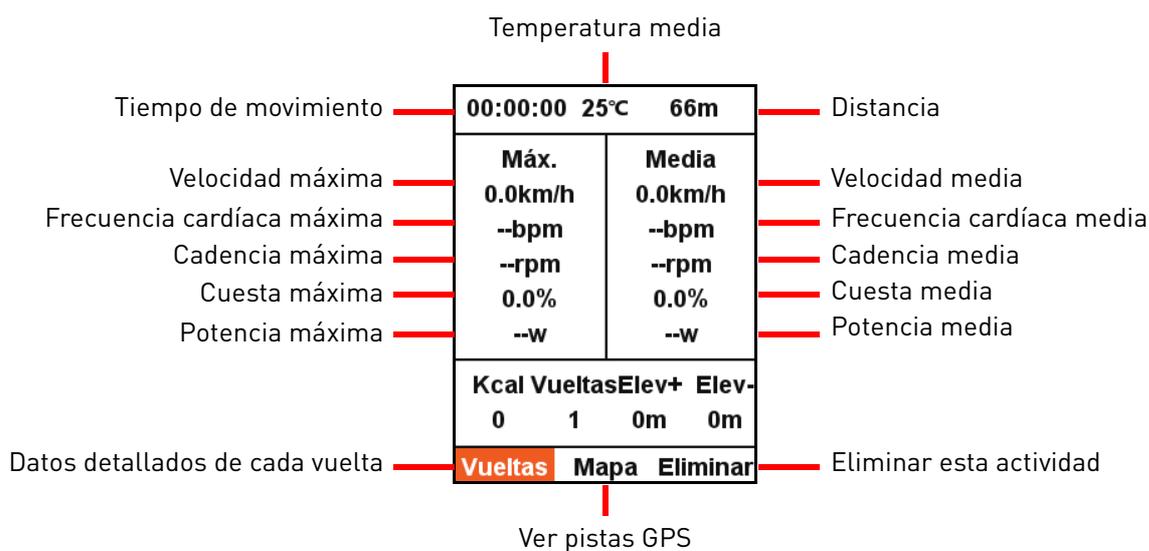
Una vez finalizado el recorrido, el indicador rojo de la pantalla superior derecha desaparecerá. Además, en el estado de grabación, si desactiva directamente el ordenador, la grabación se guardará automáticamente.



Ver actividades

Cuando finalice un recorrido, puede ver **Històrico** directamente en el ordenador.

1. Pulse el botón izquierdo para volver a la pantalla del menú principal.
2. Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **ACTIVITY**, pulse **OK** para seleccionar **Històrico**.
3. Puede seleccionar **Último dato** para ver directamente los últimos datos del recorrido o ver **Todos los datos**.



En la parte inferior de la pantalla aparece la información resumida con tres elementos del menú:

- Seleccione **Vueltas** para ver la información de cada vuelta en esta actividad (pulse el botón derecho para cambiar a la siguiente vuelta);
- Seleccione **Mapa** para ver las pistas GPS de esta actividad e iniciar la función de navegación (para obtener más información sobre la función de navegación, consulte la sección [Más funciones](#));
- Seleccione **Eliminar** para eliminar esta actividad de la memoria.

Cargar los datos del recorrido

Si desea realizar un análisis más detallado de la información del recorrido, puede usar la aplicación Xplova Connect o un dispositivo USB para cargar actividades en el sitio web para su análisis.

■ Descargar la aplicación Xplova Connect

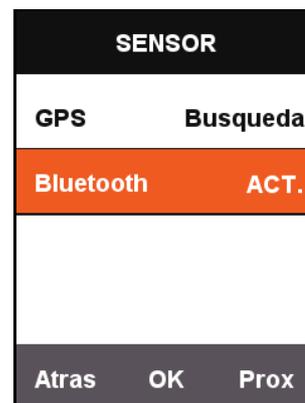
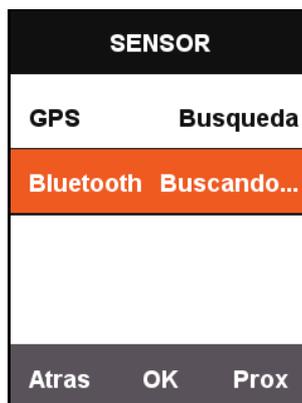
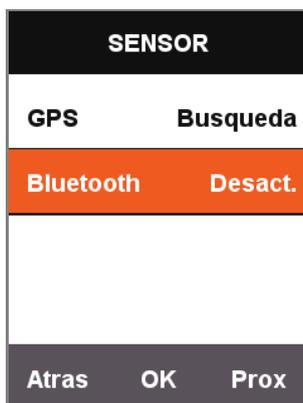
Abra la tienda de aplicaciones de su smartphone (Google Play o App Store), busque "Xplova Connect" y, a continuación, descargue e instale la aplicación.

También puede escanear el código QR para descargarla.



■ Cargar a través de la aplicación Xplova Connect

1. Seleccione **SENSOR** en la pantalla del menú principal, pulse **OK** para acceder a **SENSOR** y pulse **Prox** para buscar **Estado de Bluetooth**. Pulse **OK** para habilitarla.
2. Inicie la aplicación Xplova Connect en su smartphone. La aplicación puede escanear el X3.
3. Una vez establecida la conexión, podrá usar la aplicación para cargar los datos.



Nota:

Si el X3 permanece en estado de búsqueda durante un largo período y no muestra que se ha establecido la conexión correctamente, el sistema desactivará automáticamente el Bluetooth.

■ Cargar a través de un dispositivo USB

Conéctese a un ordenador a través de un dispositivo USB cuando el ordenador para ciclismo esté apagado, pulse el botón de ENCENDIDO/APAGADO detectará automáticamente el dispositivo de almacenamiento. Puede ver todas las actividades guardadas en archivos .fit en la carpeta Xplova\Actividades del dispositivo. Haga clic en el archivo para cargar la actividad en el sitio web para su análisis.

Más funciones

Cambiar de modos

El sistema tiene de forma predeterminada 5 modos: **Carretera/Campo a través/Recorrido de ocio/Interior/Entrenamiento**.

Puede seleccionar un modo adecuado en el menú **MODO**. El modo que se use se marcará con el símbolo ★.



Además de los 5 modos predeterminados, también admite 3 modos personalizados.

Use **Añadir nuevo +** en el menú **MODO** para crear un modo personalizado.

Cada ajuste del menú **MODO** corresponde al modo. Cuando se cambia de modo, también se cargarán todos los ajustes de dicho modo.



Añadir nueva bicicleta

Puede pulsar **Añadir nueva +** en el menú **BICI** para añadir una nueva bicicleta.



Seleccione la bicicleta recientemente agregada y elija **Usar esta bicicleta** para cargar los ajustes de la nueva bicicleta.



Nota:

La bicicleta que se use se marcará con el símbolo ★.

Bici2		BICI	
Usar esta bicicleta		Bici1	
Nombre	Bici2	Bici2	★
Peso	10.0kg	Añadir nuevo +	
Dimen. rueda	2096mm		
Atras	OK	Prox	
Atras		OK	Prox

Opciones de ahorro de energía

Apagado

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**; pulse **OK** para seleccionar **Funciones automática - Apagado**. Pulse **OK** para cambiar entre **ACT.**, **Hibernación** y **Desact.**

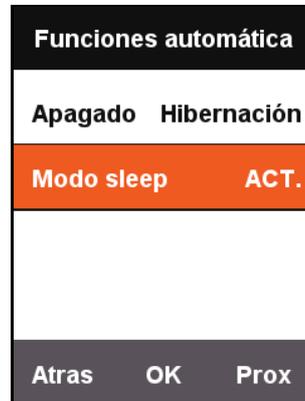
- **ACT.:** se apaga después de 5 minutos en el modo de espera.
- **Hibernación:** entra en el estado Sleep después de 5 minutos en el modo de espera. Agite el X3 para activar la pantalla.
- **Desact.:** apaga esta función.

<p>07:26 28°C</p> <p>BICI MODO AJUSTE</p> <p>ACTIVITY SENSOR RUTA</p> <p>Carrera OK Prox</p>	<p>AJUSTE</p> <p>Funciones automática</p> <p>Otras funciones</p> <p>Restaurar dispositivo</p> <p>Acerca de</p> <p>Atras OK Prox</p>	<p>Funciones automática</p> <p>Apagado Hibernación</p> <p>Modo sleep ACT.</p> <p>Atras OK Prox</p>
--	---	---

Modo sleep

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**; pulse **OK** para seleccionar **Funciones automática - Modo sleep**.

Si la función **Modo sleep** está activada, la pantalla y GPS se desactivarán automáticamente después de 2 minutos en el modo de espera. Agite el X3 para activar la pantalla.



Modo de ahorro de energía de GPS

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**; pulse **OK** para seleccionar **GPS - Ahorro energía**.

Puede establecer **Ahorro energía** en **Smart**, **ACT.** o **Desact.**

Smart: este modo activará/desactivará automáticamente el modo de espera en función del caso de uso real.



Si la opción **Ahorro energía** está establecida en **Smart** o **ACT.**, se reducirá de forma efectiva el consumo de energía del GPS y aumentará la duración de la batería.



Nota:

Si la opción **Ahorro energía** está establecida en **ACT.**, podría haber algunas fluctuaciones en la precisión del posicionamiento y velocidad del GPS.

Pausa manual

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**; pulse **OK** para seleccionar **Otras funciones - Función Vuelta**.

Si la configuración de **Función Vuelta** está establecida en **Sí**, puede activar manualmente la función [Pausa]. Si el X3 comienza a grabar, puede pulsar el botón central para pausar el temporizador o reanudarlo.



Velocidad del sensor

Pulse **Prox** en la pantalla del menú principal para seleccionar **AJUSTE**; pulse **OK** para seleccionar **Otras funciones - Vel. del sensor** y establézcala en **Sí**.

El sistema usará primero el sensor de velocidad como base de los datos de velocidad o como la velocidad conexión de GPS.



Cómo cargar

1. Utilice un cargador USB estándar CC 5 V. La batería puede cargarse por completo en el plazo de 3 horas.
2. Se puede cargar cuando el sistema está encendido.
3. Quite con cuidado la tapa del puerto USB para evitar deformaciones y un mal funcionamiento de sus características de estanqueidad y resistencia al polvo.

Actualice el firmware de su X3



Nota:

NO se recomienda actualizar el firmware del X3 a no ser que deba hacerlo. Tenga mucho cuidado y, si es necesario, siga las instrucciones indicadas a continuación.

Obtener el firmware

1. Descargue el firmware más reciente del sitio web de Xplova.
2. Asegúrese de descargar el archivo correcto. Al actualizar, utilice únicamente el firmware de la versión de hardware correspondiente.

Conectar el X3 al ordenador

1. Apague el X3 pulsando el botón de **ENCENDIDO/APAGADO**.
2. Conecte el X3 al ordenador con el cable micro USB.
3. Pulse brevemente el botón de **ENCENDIDO/APAGADO**. Verá en la pantalla el icono de la batería cargándose y la unidad de memoria flash en su ordenador.
4. Copie el firmware en la unidad de memoria flash de su ordenador.
5. Desconecte el X3 del ordenador.



A continuación, el X3 se actualizará automáticamente y se reiniciará para finalizar el proceso de actualización.

Especificaciones

GPS	Posicionamiento por satélite dual GPS+BDS/GPS + GLONASS.
Pantalla	Pantalla LCD a color para exteriores de 2,2 pulgadas, resolución de 240 x 320.
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 40 °C
Dimensiones del producto	53,5 x 85 x 23,5 mm
Antena de recepción	Antena oculta
Sensor de altitud	Altímetro barométrico
Sensor de temperatura	Compatible
Resistencia al agua	IPX6
Memoria	Hasta 700 horas de historial (en función del almacenamiento de memoria utilizado).
Batería	No retire la batería de litio. Si la retroiluminación está desactivada, puede usarse de forma ininterrumpida durante 20 horas. Si necesita ampliar de forma eficaz el tiempo de uso, puede iniciar el modo de ahorro de energía de GPS o usar otras opciones, como, por ejemplo, ajustar el nivel más bajo de brillo.
Compatibilidad con ANT+	Cinta de monitor de frecuencia cardíaca de pecho, Sensor de velocidad, Sensor de cadencia, Sensor combinado (velocidad y cadencia), Medidor de potencia
Conexión a Internet	Bluetooth 4.0 BLE
Accesorios estándar	Ordenador para ciclismo inteligente Xplova X3, Cable Micro-USB, 2 soportes para bici, 2 almohadillas de goma, 4 bandas elásticas, Tarjeta de garantía, Guía de inicio rápido



Nota:

La información que contiene este documento solo se ofrece a modo de referencia y está sujeta a modificaciones sin previo aviso. Si desea obtener información sobre las especificaciones más recientes, consulte el sitio web oficial.

Instrucciones de seguridad

No intente reparar este producto usted mismo, ya que al abrir o quitar las tapas podría exponerse a puntos de tensión peligrosos u otros riesgos. Si debe efectuar cualquier tipo de reparación, póngase en contacto con personal técnico cualificado.

Desconecte este producto de la toma de corriente y póngase en contacto con personal técnico cualificado en las condiciones siguientes:

- El cable de alimentación o el enchufe están dañados, cortados o desgastados.
- Se ha derramado líquido dentro del producto.
- El producto se ha visto expuesto a la lluvia o al agua.
- El producto se ha caído o la carcasa se ha dañado.
- El producto presenta cambios en el rendimiento, lo que indica que es necesario repararlo.
- El producto no funciona con normalidad ni siquiera al haber seguido las instrucciones de funcionamiento.
- Cuando desconecte el cable de alimentación, no tire del propio cable, sino del enchufe.
- Este producto debe utilizar el tipo de energía indicado en la etiqueta.

Información sobre la batería

- Las baterías pueden explotar si no se manipulan correctamente. No las desmonte ni las arroje al fuego.
- No manipule la batería. Manténgalas lejos del alcance de los niños.
- Al deshacerse de las baterías gastadas, siga la normativa local.
- Este dispositivo utiliza una batería de litio. No la utilice en un entorno húmedo o corrosivo.
- No coloque, almacene ni deje el producto cerca de una fuente de calor, en un lugar a alta temperatura, bajo la luz directa del sol, en un horno microondas o en un contenedor presurizado, y no lo exponga a temperaturas de más de 50 °C (122 °F).
- Si no sigue estas instrucciones, la batería puede perder ácido, calentarse, explotar o inflamarse y causar lesiones y/o daños. No perforo, abra ni desmonte la batería.
- Si la batería pierde ácido y usted entra en contacto con el fluido expulsado, enjuáguese la zona con abundante agua y acuda a un médico inmediatamente. Por razones de seguridad, y para prolongar la vida útil de la batería, esta no se debe cargar a temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) o superiores a 40 °C (104 °F).
- El rendimiento óptimo de una batería nueva no se alcanza hasta que no se realizan dos o tres ciclos de carga y descarga completos. La batería se puede cargar y descargar cientos de veces, pero al final se irá agotando. Cuando el tiempo de funcionamiento se vuelva razonablemente más corto de lo normal, debe comprar una batería nueva. Utilice únicamente las baterías aprobadas, y recargue su batería exclusivamente con los cargadores aprobados y específicos para este dispositivo.
- No use nunca un cargador o una batería que estén dañados. No cortocircuite la batería. Si un objeto metálico (como una moneda, un clip o un bolígrafo) entra en contacto directo con los bornes positivo (+) y negativo (-) de la batería, se puede producir un cortocircuito accidental (dichos terminales tienen el aspecto de tiras metálicas).

- **Sustitución de la batería**

Una sustitución o una manipulación incorrectas pueden dañar la batería, provocar sobrecalentamientos, lesiones físicas o generar un riesgo de incendio o explosión. Consulte el manual de usuario para obtener información sobre el producto.

- **Dispositivo con batería integrada**

La batería integrada debe sustituirla un centro de servicio técnico autorizado. No intente cambiar o extraer la batería usted mismo.

Instrucciones para el desecho

No arroje este dispositivo electrónico a la basura cuando no funcione. Para minimizar la contaminación y garantizar una protección óptima del medio ambiente global, recíclelo. Para obtener más información sobre la normativa de Residuos de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE, Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos), visite la página web www.acer-group.com/public/Sustainability

Unión Europea

El uso de este producto debe seguir estrictamente las normativas y restricciones del país donde se utilice. Para más información, póngase en contacto con el organismo regulador del país de uso. Consulte https://europa.eu/european-union/about-eu/countries_es para ver la lista de países más reciente.

Este equipo cumple con los principales requisitos de la Directiva 2014/53/UE de la Unión Europea. Consulte las Declaraciones sobre el cumplimiento normativo en la Unión Europea y más información disponible en la Declaración de Conformidad adjunta.

	AT	BE	BG	HR	CY	CZ	DK
	EE	FI	FR	DE	EL	HU	IE
	IT	LV	LT	LU	MT	NL	PL
	PT	RO	SK	SI	ES	SE	UK

Declaración de exposición a radicación de radiofrecuencia de la Comisión Federal de Comunicaciones: (SAR)

Este dispositivo cumple los requisitos de la Unión Europea relacionados con la limitación de la exposición del público general a campos electromagnéticos en lo que se refiere a la protección de la salud.

Los límites son parte de amplias recomendaciones para la protección del público general. Estas recomendaciones han sido desarrolladas y comprobadas por organizaciones científicas independientes a través de frecuentes y minuciosas evaluaciones de estudios científicos. La unidad de medida del límite recomendado del Consejo Europeo para dispositivo móviles es la "tasa de absorción específica" (SAR), el límite SAR es de 2,0 W/kg, con un promedio de 10 g de tejido corporal. Cumple los requisitos de la Comisión internacional sobre protección contra radiación no ionizante (ICNIRP, International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection).

Este dispositivo ha sido probado para su uso junto al cuerpo y cumple las directrices de exposición a radiofrecuencia de la ICNIRP y la Norma europea para usarse con accesorios dedicados. El uso de otros accesorios que contengan metales puede comprometer el cumplimiento de las directrices de exposición de la ICNIRP.



Declaration of Conformity

We,

Acer Incorporated

8F, 88, Sec. 1, Xintai 5th Rd., Xizhi, New Taipei City 221, Taiwan

Contact Person: Mr. RU Jan, E-mail: ru.jan@acer.com

And,

Acer Italy s.r.l.

Via Lepetit, 40, 20020 Lainate (MI) Italy

Tel: +39-02-939-921, Fax: +39-02 9399-2913

www.acer.it

Product: Smart Cycling Computer

Trade Name: Xplova

Model Number : X3

We, Acer Incorporated, hereby declare under our sole responsibility that the product described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation: Directive 2014/53/EU on Radio Equipment, RoHS Directive 2011/65/EU. The following harmonized standards and/or other relevant standards have been applied:

Electromagnetic compatibility (Directive 2014/30/EU)

<input checked="" type="checkbox"/> EN 55032:2015	<input checked="" type="checkbox"/> EN 55024: 2010+A1:2015	<input type="checkbox"/> EN 301 489-7 V1.3.1
<input checked="" type="checkbox"/> EN 61000-3-2:2014 Class D	<input checked="" type="checkbox"/> EN 301 489-1 V2.2.0	<input type="checkbox"/> EN 301 489-17 V3.2.0(Draft)
<input checked="" type="checkbox"/> EN 61000-3-3:2013	<input type="checkbox"/> EN 301 489-3 V1.6.1	<input checked="" type="checkbox"/> EN 301 489-19 V2.1.0(Draft)

Radio frequency spectrum usage (Directive 2014/53/EU)

<input checked="" type="checkbox"/> EN 300 328 V2.1.1	<input checked="" type="checkbox"/> EN 303 413 V1.1.0	<input type="checkbox"/> EN 301 908-1 V11.1.1
<input type="checkbox"/> EN 302 291-1 V1.1.1	<input type="checkbox"/> EN 301 511 V9.0.2	<input type="checkbox"/> EN 301 908-2 V6.2.1
<input type="checkbox"/> EN 302 291-2 V1.1.1	<input type="checkbox"/> EN 301 893 V2.1.0	<input type="checkbox"/> EN 301 908-13 V6.2.1
<input type="checkbox"/> EN 300 440 V2.1.1		

Healthy and Safety (Directive 2014/35/EU)

<input checked="" type="checkbox"/> EN 60950-1:2006/A11:2009/A1:2010/A12:2011/A2:2013	<input type="checkbox"/> EN 50360: 2001/A1: 2012
<input type="checkbox"/> EN 62209-1:2006	<input type="checkbox"/> EN 62311:2008
<input checked="" type="checkbox"/> EN 62209-2:2010	<input checked="" type="checkbox"/> EN 62479:2010
	<input checked="" type="checkbox"/> EN 50566:2013

RoHS (Directive 2011/65/EU)

<input checked="" type="checkbox"/> EN 50581:2012

This device contains the radio equipment and should operate with a minimum distance of 0 centimeters between the radiator and your body

Operation frequency and radio-frequency power are listed as below:

Bluetooth: 2402-2480MHz < 10 dBm

Year to begin affixing CE marking: 2017.

RU Jan / Sr. Manager
Acer Incorporated (Taipei, Taiwan)

11/14/2017

Date